

КОСТОПРАВ

ВЫПУСК №1 2016

Газета ОО «Ассоциация Костоправов Украины»

Общественная организация
«Ассоциация Костоправов Украины»
ул. Уварова, дом 4, кв 102
г. Херсон
Украина
73000
Тел. +38 095 111 98 00
+38 0552 44 17 05



Public organization
«Association of Chiropractors of Ukraine»
app. 102, 4, Uvarov str.,
Kherson
Ukraine
73000
Tel. +38 095 111 98 00
+38 0552 44 17 05

Код ЄГРПОУ: 40571296 р/с №26006052205667 Банк: ПАО КБ»ПриватБанк» МФО: 352479



АССОЦИАЦИЯ КОСТОПРАВОВ УКРАИНЫ (АКУ)



Общественная Организация «Ассоциация Костоправов Украины» была создана в 2016 году врачом - реабилитологом Казакевичем Виталием Владимировичем. Основной целью организации стало объединение людей и различных организаций по изучению, распространению, популяризации и внедрению в народную и традиционную медицинскую практику, а также, в повседневную жизнь жителей Украины и других заинтере-

сованных стран – видов и способов оздоровления. Такая форма санации позволит увеличить трудоспособность и, на порядок, повысить качество жизни человека на основе старославянских методик: костоправства, народной медицины, целительства и массажных техник.

Так же деятельность ассоциации направлена на исследование и развитие фитотерапии, гирудотерапии, рефлексотерапии и мануальной терапии. Кроме того – оздоровление нации и восстановление забытой науки «правки» деток, как профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Основными стратегическими задачами «АКУ» является разработка эффективных программ реабилитации на основе методов традиционной и нетрадиционной медицины для применения в широких слоях населения с целью сохранения здоровья и продления жизни человека.

Сотрудничество и взаимодействие с людьми для повышения мастерства массажных техник, приемов костоправства, а также полная поддержка и содействие тем, кто обладает ценными знаниями, полученными издревле, по целительству и знахарству. К тому же, совместная работа направлена на реализацию проектов и разработки изобретений, сбор и поиск древних рецептов мазей, лекарственных сборов, различных методик закаливания, всевозможных упражнений и здорового питания. Организация гарантирует защиту интересов пациентов, обратившихся к народным целителям и, вдобавок, защиту интересов членов АКУ при конфликтных ситуациях, консультацию и разъяснение возможных юридических вопросов данного направления.

Вступить в «Ассоциацию Костоправов Украины» могут все желающие, которые разделяют наши цели и задачи, заполнив анкету для вступающих в члены Ассоциации и предоставив необходимые документы. Став членом Ассоциации Костоправов Украины, Вы сможете реализовать себя, укрепить здоровье и найти деловых партнеров.

Добро пожаловать в Ассоциацию!

ВИТАЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ КАЗАКЕВИЧ

«Настоящая оздоровительная медицина – это не нож, а работа руками!» В.В. Казакевич



150 килограмм, жим штанги сидя из-за головы 100 килограмм. Последние года посвятил занятиям айкидо. В 2005 году был аттестован на черный пояс мастером из Франции Стефаном Бенедети.

С 1985 года стал активно закалять свое тело.

Казак Костоправ Виталий Казакевич – врач-реабилитолог, президент ОО «Ассоциация Костоправов Украины». Костоправ, физреабилитолог мастер многомерной мануальной терапии и массажа. Мастер боевых искусств, имеет черный пояс по айкидо.

Основатель системы комплексного лечения позвоночника. Автор и разработчик специальных тренажеров для глубокого вытяжения позвоночника и восстановления соединительной ткани. Исцелился от многих заболеваний позвоночника и суставов, пройдя путь от клинической смерти до полного выздоровления

Родился (1973) и жил Казак Костоправ в городе Херсоне. С самого раннего детства занимался футболом, настольным теннисом, греблей на байдарке, легкой атлетикой. Но излюбленными видами спорта бойкого юноши стали боевые искусства! Во втором классе он познакомился с каратэ, в 11 лет начал заниматься джиу-джитсу и самбо, а в 16 лет рукопашным боем. Личный рекорд жим от груди

После тяжелой травмы стал интересоваться и самостоятельно изучать строение позвоночника, расспрашивал у массажистов и врачей о их методах лечения, изучал мануальные приемы и тестировал их на себе и друзьях. Со временем решил пройти курсы массажистов, чтобы иметь сертификат лечебного массажа. Проведя год практики массажистом, Казак Костоправ понял, что надо все равно увеличивать свои знания и поступил в институт на кафедру «Медицина человека» по специальности «Физическая Реабитация». Пройдя через множество болезней и травм, идя вопреки докторам и медицинской теории превалирующей на тот период времени, целитель вылечил себя практически сам!

По словам самого Виталия, мануальным терапевтом нельзя выучиться – это должно быть дано от бога как музыкальный слух или голос. Дано или не дано - других вариантов не бывает. В его роду это передавалось от прадеда к деду, от деда к нему. Самой фамилии КАЗАКевич уже 1000 лет. Испокон веков в казачьих лагерях были Казаки-костоПРАВы

и так они жили, воевали и тут же лечили людей от травм и вывихов. На данный момент Казак Костоправ ведет очень активную и насыщенную жизнь. Владеет уникальными техниками Ладки Тела и Позвоночника, Костоправством и Чистоправством, постановки Атланта и внутренних органов на место на основе древних казачьих практик, настраивает организм на перемены перед очищением и переходом на новое питание. Владеет искусством парения в бане.

Виталий Казакевич является автором таких изобретений, как: тракционная кровать «TrackMotion2012», кровать «Ладушка» и тренажера «Конёк горбунок»

Тракционная кровать «TrackMotion2012»

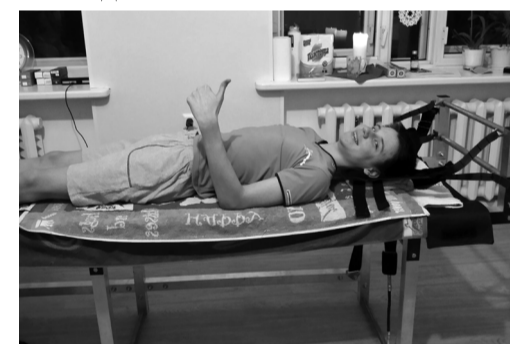
Кровать для вытяжки спины, шеи и всего позвоночника. Очень хорошо массирует длинные мышцы спины. Управляется при помощи компьютера, можно выставить нужное время на таймере.



Кровать «Ладушка»

Кровать «Ладушка» предназначена для вытяжения позвоночника в горизонтальном положении.

Подходит для больных с межпозвонковой грыжей, которым не рекомендовано сильное вытяжение.



Тренажер «Конёк горбунок»

С помощью него можно вытягивать поясницу, укреплять мышцы и связки спины и, самое главное, связки поясницы. Мышцы укрепляются в динамике, а связки в статике.



Сайты: kazak-kostoprav.ru; manualka.com

Вконтакте: vk.com/kazak_kostoprav; vk.com/atlant_kostoprav

Контакты: Анна Выдриган Администратор, связь с пациентами, организаторами, личный помощник Казака КостоПрава.

Тел.: +38 095 111 - 98 – 00
E-mail: vydrigan@rambler.ru

Вконтакте: vk.com/urganda
Facebook.com/ann.vydrigan

Skype: URGANDA4

Viber, Whatsapp: +380951119800

ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ НАБОЙЧЕНКО

«Вы никогда не сможете помочь пациенту, если не полюбите его больное тело и многострадальную душу» - В. Н. Набойченко



Валерий Николаевич Набойченко – мануальный терапевт, почетный академик Российской Академии мануалогии, профессор, автор ряда книг о здоровье и практике лечения, посвятил этому направлению много лет. Более 60 лет практики и опыта лечения людей. **«Причиной всех заболеваний, – как говорит сам Валерий Николаевич – является патология позвоночника».**

К нему обращаются много больных с различными проблемами позвоночника: остеохондрозом, радикулитами, сколиозами и реберными горбами у детей, а также болями в суставах, головными болями и другими заболеваниями.

Помимо этого, врач занимается висцеральной хиропрактикой – медицинским массажем живота. Лечит и определяет различные болезни методом обдавливания живота. Диагностирует пациента руками, надавливая пальцами на различные зоны тела, безошибочно определяет патологию внутренних органов и систем организма.

Преимущество его метода в том, что он сразу называет человеку его диагноз. По точкам, расположенным на позвоночнике, опытный врач может судить о работе внутренних органов. Его метод — это синтез нескольких разных подходов и личного опыта. О состоянии здоровья профессор судит по внешнему виду посетителя. Можно также диагностировать состояние здоровья по состоянию ногтей и кожи головы, наличию складок в уголках рта, а также по форме губ и носа. Если врачи ортодоксальной медицины выясняют «что болит», то для него важнее «как болит». Нет болезней отдельного органа или системы – есть заболевание всего организма, которое нужно рассматривать как единое целое и как часть Вселенной.

Рядом с ним всегда ученики, обучающиеся элементам мануальной терапии, висцеральной хиропрактики по системе академика Н.А. Касьяна, профессора В.В. Башняка и профессора А.Т. Огулова, классическому и восточному массажу. *«Обращайте внимание на свое эмоциональное состояние. Всегда будьте приветливы — и не только со своими близкими, но и с чужими людьми. Какой прок от того, что мы любим только любящих нас?»* – не перестает повторять Валерий Николаевич.

Телефоны для записи:
+38 044 412-47-34
+38 067 464-28-57
Вконтакте: vk.com/event104614647



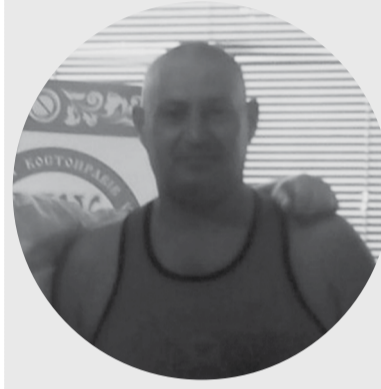
ЧЛЕНЫ АССОЦИАЦИИ



Панченко Василий Григорьевич

Реабилитолог, костоправ, висцеральный хиропракт, массажист остеопат.

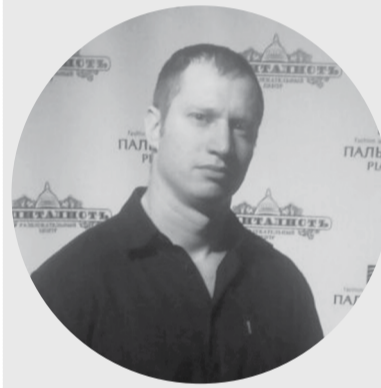
День рождения: 17 апреля 1970 г.
Город: Киев
Место работы: Частный предприниматель
Моб. телефон: 098 339-98-69; 095 012-20-24
Вконтакте: vk.com/id161525177



Астапчик Сергей Петрович

Массажист и ученик Мастера Костоправа Виталия Казакевича.

День рождения: 01 июня 1971 г.
Город: Одесса
Место работы: Принимает на дому
Моб. телефон: 099 210-69-40; 067 964-69-67



Марьяновский Олег Эммануилович

Массажист-реабилитолог и ученик Виталия Казакевича

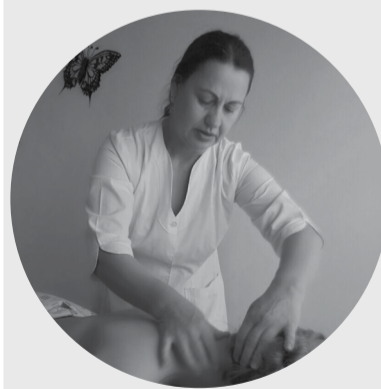
День рождения: 19 июня 1982 г.
Город: Запорожье
Место работы: г. Запорожье, ул. Артема, 29
Вконтакте: vk.com/id210451107



Цыбуля Сергей Владимирович

Реабилитолог - массажист, учитель основ здоровья. Инструктор по Кинезитерапии

День рождения: 22 января 1988
Город: Сумы.
Место работы: Студия реабилитации «Движение и здоровье»
Моб. телефон: 099 263-29-91
Вконтакте: vk.com/id176896631



Адамова Елена

Массажист

День рождения: 26 июля 1959 г.
Город: Лиссабон
Место работы: Частный госпиталь
Моб. телефон: (0351) 96 908-28-08
Вконтакте: vk.com/id290089609



Самойлов Дмитрий Эдуардович

Костоправ, специалист по физиореабилитации, инструктор по СПАСу.

День рождения: 22 октября 1976 г.
Город: Киев
Место работы: Реабилитационный центр ГАМАЮН
Моб. телефон: 095 378-98-25
Вконтакте: vk.com/bluesky22

ПЕРВЫЙ СЪЕЗД-СЕМИНАР АКУ Херсон, 19-21 августа 2016

Семинар был, свое рода, вступительной частью, где обсуждались общие цели и задачи Ассоциации. Был проведен интереснейший 2х-дневный семинар по Костоправству и вдобавок изучались секретные костоправские приемы банного массажа!

Давайте рассмотрим подробнее, что же такое Костоправство на самом деле и чем же оно, все-таки, отличается от традиционной мануальной терапии. Сам термин «костоправство» означает умение вправлять вывихи и переломы. В русских войсках в прошлые времена лицам, овладевшим искусством «правлять переломы, вывихи и накладывать повязку», присваивалось звание «костоправа», которое приравнивалось к фельдшерскому (В.И. Даль, 1882).

На семинарах «АКУ» можно овладеть приемами старинного искусства правки костей, а также научиться работать на столе вытяжке «Ладушка», который изобрел Виталий Казакевич. Вас обучат методам стариной диагностики смещения позвонков и определения тонуса мышц. Также семинары предполагают совместное изучение различных заболеваний и практическое использование различных методов для исцеления «страждущих». Для работающих массажистов есть специальный курс повышения квалификации, на котором Вы сможете овладеть новым видом массажа «Многомерный массаж».

дицинских методов, но осуществляющие лечение болезней человека, особенно опорно-двигательного аппарата. Умение «вправлять» не всем по силам и часто передавалось по наследству, как тайна, из поколения

и лечили своих пациентов без вознаграждения. В Англии, например, этим искусством занимались, в основном, владеющие достаточной физической силой кузнецы, а в отдаленных долинах Уэльса — пастухи. По мере приобретения популярности и опыта некоторые костоправы поселялись в больших городах. Вторая половина XIX и начало XX века были ознаменованы периодом бурного развития костоправства почти во всех странах мира. Именно в это время костоправство послужило основным истоком для формирования новых научных направлений в зарубежной медицине — «остеопатия» и «хиропрактика».

Мануал — в переводе с латинского означает «рука». Все действия, выполненные с помощью рук и направленные на нормализацию функций любого органа тела человека, можно считать мануальной терапией. Есть две разновидности мануальной терапии: контактная и с

помощью рычага. Первая основана на коротких ударах по спастическим участкам. Что же касается второго метода — он основан на растяжении спастических участков с использованием конечностей пациента как рычагов. Иногда правильно проведенная манипуляция на суставах сопровождается хрустом, как при вытягивании пальцев руки.

Отличительной чертой костоправства от мануальной терапии, в первую очередь, является практика и техника, которая позволяет править шейные позвонки. Также было рассказано о связи Крамолы и Костоправства. Само слово крамола — старославянизм. Оно было известно уже в старославянских театрах Мариинском и Зографском и означало молитву-обращение к Богу Солнца.

На семинаре присутствовало около 20 человек, среди которых были так же представители с Стамбула.

Вдобавок Казак Костоправ дал практические советы для разработки навыков костоправства, а именно оттачивания такого важного навыка в этом деле, как чувствительность пальцев.

Вторая часть семинара представляла собой практическую часть на которой были показаны приемы КостоПравства 1-го уровня, расшатывание позвонков и суставов (мобилизационные техники), рассмотрена биомеханика тела (т.е. организма). К тому же, обучение многомерному массажу и умению определять различные патологии.



Издавна во всём мире существовали знахари или лекари, без знаний ме-

в поколение. Зачастую врачеватели были из простого люда, крестьяне,

СЪЕЗД МАСТЕРОВ ТЕЛЕСНЫХ ПРАКТИК

Москва 9 сентября 2016

Данный съезд отличился большим количеством учеников и спикеров. Около 30 человек приехало для того, чтобы научиться у мастеров азам костоправства.

Андрей Петров — костоправ-хиропракт, массажист, гипнолог. Свою деятельность практикует с 1993 года.

В костоправы «пришел» благодаря собственным проблемам со спиной.

Побывав у разных специалистов и не получив никакого результата дошел, практически, до отчаяния. В связи с проблемами со здоровьем и почти полной разочарованности в медицине началась частичная парализация правой ноги. По счастливой воле судьбы познакомился с одним из ведущих костоправов Средней Азии - Медведевым Юрием Викторовичем. У него же и прошел полный курс реабилитации, который и помог поднять Андрея на ноги. Главной темой его выступления являлась пульпация.

Александр Волосков — инструктор по йога-терапии позвоночника, мастер йоги, ведических и Славянских практик, продвинутый тренер международного Университета Единства (Oneness University, India). Является автором учебных фильмов по Хатха йоге и дыхательным практикам. Основатель комплексных, целительных программ «Здоровье твоей спины», «Сила Рода».

Свой собственный путь к исцелению позвоночника прошёл от заболеваний, которые до сих пор считаются не излечимыми. Начиная с 2002 года, провел сотни программ и курсов для тысяч участников во многих городах России и других стран. В своем мастер-классе он представил целительную гимнасти-



ку «Здравушка», простые, эффективные, приносящие здоровье и радость упражнения, которые хочется делать снова и снова. А также рассказал о методиках самоисцеления, отличиях целительной практики от обычных упражнений, раскрыл 3 основных секрета эффективной самостоятельной практики и предостерег от ошибок, которые могут привести к травмам. К тому же научил формировать ключевые навыки для продолжения процесса исцеления.



Владимир Манойлов Рассказал о своем уникальном пути в медицину. Что не мало важно, дал оценку современной традиционной и нетрадиционной медицины.



Поведал о целительстве на примере старославянской - висцеральной хиропрактики и корректировки внутренних органов живота. Висцеральный массаж (или висцеральная хиропрактика) — это специализированная техника воздействия руками на внутренние органы и глубоко лежащие ткани организма. *Viscera* на латыни означает внутренние органы, *higo* — рука. Следовательно, висцеральная хиропрактика - это ручная (мануальная) коррекция органов брюшной полости.

Внутренние органы массируются прямо через переднюю стенку живота. Технически это работа с внутренними органами обдавливающего, сдвигающего, вибрационного и массажного характера. Одной из особенностей выступления было предоставление важной информации для костоправов, а именно как патология внутренних орга-

нов даёт патологии в позвоночнике. **Олег-Олаф Гудвин** представил методику мануального массажа, которая сразу воздействует на костно-связочный аппарат организма. Именно она должна предшествовать КостоПравству и Мануальным манипуляциям. Такая авторская методика, разработанная Олегом-Олафом Гудвином еще в 2008 году, хорошо себя зарекомендовала среди пациентов, таких, которые предпочитают

«пожестче» и любят «похрустеть». На семинаре 9 сентября тренер продемонстрировал эти уникальные методы воздействия на одном из гостей, научил присутствующих быстрой мануальной коррекции в вертикальном положении. И завершил свой мастер-класс демонстрацией энергетических методов воздействия с применением Тибетских поющих чаш.

Таким образом, гости имели возможность получить высвобождение энергии и снятие блоков на мышечном уровне, костно-связочном, а также и на энергетическом уровне чакр, которая важна для восстановления собственной ауры.

Сергей Демин презентовал систему «БЕЛОЯР», которая роди-

лась при слиянии древних родовых знаний славян. Название системы состоит из двух слов, которые сами по себе несут колоссальную смысловую нагрузку:

БЕЛ – белая энергия космоса, Божественная сила, сила солнца и т. д.

ЯР – яркая энергия земли, эргрегориальная энергия всего живого на земле.

В древнеславянской мифологии Бог месяца, ныне называемого Апрельем, назывался – Белояр. К тому же известно, что именно апрель - это месяц пробуждения природы после долгой зимней спячки.

Сам древнеславянский алфавит имел 147 букв и давал объемное

понятие кодируемого слова. Давайте разберем название системы по значению каждой буквы:

Б – «бе» – Единение будущего в родовой памяти.

Е – «есть» – Триединство: Материя, Информация, Мера.

Л – «люди» – Рождение нового

О – «коло» – Единение с Богом.

Я – «Я» – Коллективный дух и

разум.

Р – «рекуче» – Сеяние знаний на землю.

Все теоретические выкладки в учении основаны на простейшем принципе, который знали наши предки и описывали его в своих сказаниях и былинах: «*Всякое движение заканчивается мыслью, и всякая мысль заканчивается движением*». За счет обучения **естественному движению** происходит восстановление основных функций организма. Естественное движение - мощное физическое действие при минимальной работе мышц. Принцип естественного движения восстанавливает работу центральной нервной системы (Ц.Н.С.), а Ц.Н.С. восстанавливает управление внутренними органами. Система «БЕЛОЯР», направленная на разрешение внутреннего конфликта человека через естественное целостное движение, включает в себя три этапа.

Первый этап - терапевтический. В первую очередь с помощью простых упражнений проводится эффективнейшая терапия заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата. Как показывает практика, возможно быстрое восстановление межпозвоночных дисков, исчезает сколиоз любой степени, проходят грыжи и невралгии, а так же остеохондроз, хронические вывихи, последствия тяжелых переломов и другие суставные боли и болезни. К примеру, всем известен тот факт, что сколиоз любой степени излечивается за 10 дней занятий.

Второй этап – пластический. На данном этапе соединяются различные виды упражнений в единую систему естественного движения. Отрабатываются плавные и точные переходы. Также осваивается древнеславянская методика лечения заболеваний путем различных видов массажа и самомассажа.

Третий этап - боевая форма. В славянских преданиях нет упоминания о боевом искусстве как таковом. Русские плясовые - самая совершенная форма естественного движения. На этой основе идет изучение и применение элементов танца в единоборствах с полным логическим обоснованием каждого движения.

На этом уникальном семинаре показывались единственные в своем роде знания и методики, которым нет цены! Согласитесь, очень вдохновляет, когда столько профессиональных и заслуженных целителей говорят о тесной взаимосвязи состояния позвоночника, тела, сознания, и всей жизни!



Данная встреча была направлена на обсуждение целей и задач Ассоциации Костоправов Украины.

ВТОРОЙ СЪЕЗД-СЕМИНАР АКУ Киев, 7 октября 2016

Вопросы о укреплении и развитии профессиональных контактов между специалистами в области мануальной терапии, сотрудничество в разработках традиционных и нетрадиционных методов реабилитации пациентов, создание условий для реализации потенциала членов АКУ. Также президент ассоциации Казак КостоПрав рассказывал о трех кита КостоПравства – это массаж, мобилизация (расшатывание) и манипуляция (правка). Не маловажную роль в костоправстве играет чувствительность, поэтому отдельное внимание было направлено на повышительные реакции, скорости и интуиции.



Вторым со ведущим семинара стал **Костюченко Николай Семёнович** – магистр народной медицины из Украины, практик-остеохондролог (телесно-ориентированный психотерапевт), травник, опытный массажист и мануальный терапевт (внутренних органов и опорно-двигательного аппарата). Он рассказал об исключительной методике санации (избавления от остеохондроза), которая является универсально-уникальной, не имеющая аналога в оздоровлении и просвещении населения в плане здорового образа жизни. Теоретическая часть семинара охватывала такие темы, как ткани человеческого тела, клетки из которых они образуются и строение органов нашего организма. Организм — это единое целое, в котором строение и функции всех клеток, тканей, органов и систем органов взаимосвязаны. Для начала следует понять структуру самой клетки человека. Она имеет весьма сложное строение.

Ядро – это по сути «сердце» клетки, в котором содержится вся наследственная информация в виде молекул ДНК, которая имеет вид двух спиралей. В свою очередь, спирали представляют собой набор нуклеотидов (мономеров) четырех видов. Все белки нашего организма закодированы последовательностью этих нуклеотидов. Вот почему дети имеют столько сходства со своими родителями.

Цитоплазма – можно сказать, это среда, в которой находится ядро. Цитоплазма представляет собой клеточную жидкость (цитозоль), содержащую лизосомы, митохондрии, рибосомы и другие органеллы.

Митохондрии – это органеллы, которые обеспечивают энергетические

процессы клетки, такие как окисление жирных кислот и углеводов.

Ферменты представляют собой специфические вещества, имеющие белковую природу, которые служат катализаторами (ускорителями) химических реакций, тем самым значительно увеличивая скорость протекания химических процессов в нашем организме.

Лизосомы – это своего рода оболочки округлой формы, содержащие ферменты. Функция лизосом – расщепление с помощью ферментов внутриклеточных структур и всего, что клетка поглощает извне.

Рибосомы – важнейшие клеточные составляющие, которые служат для образования молекулы белка из аминокислот.

Клеточная оболочка или мембрана обеспечивает целостность клетки и способна регулировать внутриклеточный баланс. Одной из ее функций является блокирование одних веществ и транспорт других. Таким образом, состояние внутриклеточной среды остается постоянным. Совокупность клеток и межклеточного вещества называется тканью. В организме человека различают четыре основных типа тканей: эпителиальную, соединительную, мышечную и нервную. Давайте разберем каждую по отдельности.

Эпителиальная ткань образует слой клеток, из которых состоят покровы тела и слизистые оболочки всех внутренних органов и полостей организма и некоторые железы. Через эпителий происходит обмен веществ между организмом и внешней средой. Благодаря тому, что в эпителиальной ткани клетки очень близко прилегают друг к другу соз-

дается преграда для проникновения в организм микроорганизмов, вредных веществ, а также обеспечивается надежная защита тканей, расположенных под эпителием. Различают несколько видов эпителия – кожный, кишечный, дыхательный. К производным кожного эпителия относятся ногти и волосы. Кишечный эпителий однослойный. Он образует и железы. Например – поджелудочная железа, печень, слюнные и потовые железы. Дыхательные пути выстланы мерцательным эпителием. Его клетки имеют обращенные наружу подвижные реснички. С их помощью удаляются из организма попавшие с воздухом твердые частицы.

Особенностью **соединительной ткани** является сильное развитие межклеточного вещества. К соединительной ткани относят кровь, лимфу, хрящевую, костную и жировую ткани. Основными функциями соединительной ткани являются питательная и опорная. Кровь и лимфа – это жидкие соединительные ткани, которые, осуществляя перенос веществ по всему телу, обеспечивают питание, дыхание, иммунитет тканей, органов и взаимосвязь между органами.

В **хрящевой ткани** клетки крупные, а межклеточное вещество упругое и плотное. Такой ткани много в суставах и между телами позвонков.

Костная ткань состоит из костных

пластинок, внутри которых лежат клетки, соединенные друг с другом многими тонкими отростками. Костная ткань отличается твердостью.

Мышечная ткань образована отдельными клетками – мышечными волокнами, в которых расположены тончайшие сократительные волокна – миофибриллы. Выделяют гладкую и поперечно-полосатую мышечную ткань.

Поперечно-полосатой ткань называется потому, что ее волокна имеют поперечную исчерченность, представляющую собой чередование светлых и темных участков. Этот тип мышечной ткани часто разделяют на скелетную и сердечную.

Скелетная состоит из волокон вытянутой формы, длиной до 10-12 см и обеспечивает функцию движения. Сердечная мышечная ткань, как и скелетная, имеет поперечную исчерченность, но в отличие от скелетной, здесь есть специальные участки, где мышечные волокна плотно смыкаются. Благодаря такому строению сокращение одного волокна быстро передается другим, обеспечивая одновременное сокращение большого участка мышцы. Из гладкой мышечной ткани построены стенки внутренних органов – желудка, кишечника, мочевого пузыря, кровеносных сосудов. Гладкие мышцы регулируют их сокращения и изменения диаметра кровеносных сосудов.

Нервная ткань состоит из нервных клеток, которые называются нейронами. Длинные отростки нервных клеток образуют нервные волокна. Основными свойствами нейрона является способность возбуждать-



ся и способность проводить это возбуждение по нервным волокнам. Этот вид ткани выполняет функции восприятия, переработки, хранения и передачи информации, поступающей как из окружающей среды, так и изнутри организма. В большинстве случаев нейроны располагаются в нервных центрах – мозге, ганглиях и нервных узлах.

Деятельность нервной системы обеспечивает реакцию организма на различные раздражения и координацию работы разных органов. Как вы уже поняли, каждая ткань состоит из клеток с определенной формой, размерами, функциями и по-своему важна для организма. Именно поэтому морфофункциональная целостность достигается

только при взаимодействии всех тканей. Орган или система органов вне организма функционировать не может, а организм не может функционировать без любой из своих систем.

В заключение можно отметить, что получить ценнейшие знания съехались около 20 человек. В том числе гости из Молдовы и Португалии.

На семинаре мы рассуждали и разбирали понимание и значение слов на Буквице с Александром Старокрымским и Виталием Казакевичем. Говорили о том, как и насколько важно следить и понимать каждое произнесенное нами слово. Ведь все, что мы произносим, влияет в первую очередь на нас самих.

Вот допустим значение слова «Муж и Мужчина»

Слово Муж означало Могущий Удовольствовать Жену. Слово Удовольствовать означало, что человек способен обеспечить жену довольствием (пропитанием и всем остальным, что необходимо для жизни и продолжения рода). Слово Мужчина у русичей означало, что Муж обрел положение в роду (ЧИН), то есть женился. При этом он мог отделиться от родителей и получить собственный надел – вотчину. Это можно подтвердить значением корня ЧИН, присоединенного к корню МУЖ. ЧИНИТЬ – действовать, делать, править, направлять. То есть, слово МУЖЧИНА означает МУЖ ДЕЙСТВУЮЩИЙ.



ДРЕВЛЕСЛОВЕНСКАЯ БУКВИЦА

Азъ [a] Образы Буквицы: - Исток, начало, изначальное; - Исток, начало, первоисточник; - Ас - Мировой Бог, живущий на Земле; - Изначальный свет жизни на Земле под началом Творца Мира; - Глаз, достоинство; - Обнажение; - Алм.	Боги [б] Образы Буквицы: - Бог, Божество; - Милость Божия, круг Божий; - Пресокращение, преобразование; - Источник Божественного Света; - Духовное наполнение; - Богатый духовно; - Больше.	Вѣди [в] Образы Буквицы: - Вода, Мудрость; - Наполнение, понимание целого; - Божественный Поток, несущий глубинные Знания из Мира Преле; - Познавание Высших миров через Мир Лак, глубинные знания; - Милостиво опрашивание, собранное восприятие, определенность, малоподвижность; - Ситуация между двумя системами, взаимосвязь.	Глаголи [г] Образы Буквицы: - Плавное движущийся поток знаний; - Предваряющая высшая форма; - Познавание смысла происходящего; - Передача мудрости своей Души, личный жизненный опыт; - Говорить, передавать познания без касаний другим людям; - Движение, истечение, направление; - Одновременная передача звуковой формы, образной формы и сокровищ (тайной) формы, т.е. мысли.	Довро [д] Образы Буквицы: - Добрые деяния, открытость, чистота; - Пространство, человек; - Плотность и адриальность содержания; - Творца колове бытия Души в Языке мира; - Совершенство Души; - Целостность и полное гармоничное развитие человека; - Духовный опыт, наполнение Душой Богатства.	Есть [е] Образы Буквицы: - Важный мир во всем его многообразии; - Всё, что касается именно женской жизни; - Природа; - Форма существования бытия (Быть), наполнение в Языке, в проявленном состоянии; - То, что имеет обмен и восприятие, значение, характеристика, форма, нравный, устои; - Духовность.	Есмь [ѐ] Образы Буквицы: - Разнообразие, многогранность, многомерность, многоструктурность; - Обсуждение и рассмотрение, проявление и любовь; то есть; - Многогранность; - Единство мысли и энергии, слова и материи, Души и тела; - Все случаи, проявление.
Животъ [ж] Образы Буквицы: - Движение и новые виды жизни; многогранность жизни, развитие жизни; жизнь, как бытие человека; - Сама жизнь человека, его творчество, спонтанность деяний; - Жизнь во всем ее многообразии, которая не ограничивается мерками Языка Мира; - Истинноправная жизнь, но мамы Животной устои "Жизнь на Небесах, так и на Земле"; - Любовь, односторонность, равенство; - Обильное восприятие знаний, Обединение Мира.	Зело [дз] Образы Буквицы: - Сфера жизни, особая, очень, мыслящая; - Находящаяся вне рамок нашего восприятия, выходящая за пределы бытия; - Высшая степень оценки события, деяния; - То, что нам еще не ведомо и то, что мы еще не познали; - Безмолвие, движение Души по пути совершенствования; - Поклонение, непрерывно, усердно.	Земля [з] Образы Буквицы: - Почва для прорастания и взращивания, основа нашей жизни (Мать наша Земля); - Многомерная форма существования, то с чем сопрягается Жизнь; - Взаимодействие Божественного Языка; - Небесная дилемма, движущаяся между Система, отражая ее смысл; - Непрерывность действия зарождения и распада Всего Сущего.	Иже [и - долгая] Образы Буквицы: - Франкиски, адриальность; - Связь, соединение, единство; - Истина, Начало и Преле Мира; - Системное подкрепление равновесия и его восстановление при нарушении, состоянии без войны (Мир); - Уравновешивание (встреча и явка) жизни бытия; - Кризис; - Язык, часть, просит, слышания, пробуждение.	Ижен [и - ровное] Образы Буквицы: - Мироздание (Мир); - Божественный Поток, соединяющий на земле и проявляющийся Творца; - Связь с Высшим, Высшей (взаимной) точкой; - Дух, несущийся во Все Сущее; - Божественный Поток, питающий Язык Живости; - Одушевление.	Иньить [и-полукраткая] Образы Буквицы: - Полукраткая И; - Обширная форма бытия (Мир); - Одностороннее общество, в котором каждый имеет и реализует свой потенциал; - Взаимность, взаимопомощь; - Путь Духовного совершенствования; - Общие характеристики, формы, нравный, устои; - Духовность.	Гервь [гха] Образы Буквицы: - Тайное, тайно проявление; - Выражение, обозначение чего-то скрытого, неясного, неопределенного, неопознанного, неясного; - Определение, что кроме проявленной в Языке жизни Живости есть и Запретное, потаенное; - Состояние близости, истинности от сопереживания и чуждо-защитности, Божественности.
Како [к] Образы Буквицы: - Присоединение к Божественному Потку, кризис и Мироздание; - Раскрытие Божественного Потка в нашем сознании, просветление; - Совершенство Души в Мире Языка Мира; - Небеса, так и на Земле; - Любовь, односторонность, равенство; - Обильное восприятие знаний, Обединение Мира.	Людиѐ [л] Образы Буквицы: - Общность людей, живущих в Языке Мира, имеющих добрые дела; - Люди, осознавшие собственный Духовный Опыт, как Духовную Силу Души, стремящейся к совершенствованию; - Любовь, постижение Любви, как Высшей Мудрости Божественного; - Любовь (Люди Божья Вѣдьма) воплощения; - Обединение Мира мысли.	Мыслитѣ [м] Образы Буквицы: - Дух, стремление к соединению; - Мышление как истинная часть устои и духовного роста человека; - Мысль, движение, подготавливая форму, которая опирается и подготавливает форму проявления, то есть, что порождает душу, из одного вытекает следующее; - Мысль - это некое преобразование, явление, явление, явление.	Нашъ [н] Образы Буквицы: - Проявление мысли - воплощенный образ, существующий сам по себе; - Высшая Живость жизни Преле; - То, что существует при нас, с нами, внутри нас, не в пределах нашего восприятия (внутри); - То, что было известно нашим Предкам, но мы пока воспринимаем не в состоянии, то есть воспринимаем частично, поверхностно (внутри - не, не); - То, что принадлежит Нам, Народу.	Онъ [о - долгое] Образы Буквицы: - Духовное состояние, идеальное по духу для нас, что происходит в мире и не имеет внутреннего мира, но находится между нами с нами (ОН); - Божественная, излучающая структура, воплощенная форма частично; - Преле, связь с Предками; - Бог - Творца Мироздания (ОН); - Бог - Творца Мироздания (ОН).	Покон [п] Образы Буквицы: - Достойное состояние предка, состояние устоявшего равновесия, то есть когда происходит полное движение, движение; - Состояние душевного равновесия; - Отрада, Божественное состояние; - Состояние безделья, покое; - Отсутствие тревоги.	Рѣци [р] Образы Буквицы: - Говорить, изречь, речь - жесткая (слова), четкая форма жизни, проявление и слово; - Развитие, четкое определение формы, которая развивается, формируя по определенности, структуре, функциям; - Разное понимание, которое имеет восприятие состояние человека; - Конкретное проявление творчества в виде отклонения всего лишнего.
Слово [с] Образы Буквицы: - Мысль, проявленная в звук; - Первый шаг к воплощению мысли; - Передачу Божественного Потка в Сущее, проявление состояния; - Создание образа в Языке Мира; - Качественно новое состояние Божественного Потка, являющегося движущей Силой Мироздания; - Язык Истины, состояние, состояние; - Слово, как часть речи, служащая средством общения людей.	Твѣрдо [т] Образы Буквицы: - Утвержденное Смысл; - Утверждение и утверждение Языка Мира Силой Небесности; - Сущее, проявление; - Плотное тело; - Завершение проявления образа, процесс, движение; - Твердое, земная и твердое Небеса; - Язык Истины, состояние, состояние; - Обединение Мира мысли; - Конкретно, четко, однозначно.	Укъ [у] Образы Буквицы: - Зов, прошение, призыв к объединению; - Форма призывания к чему или чему-либо, соединение, единение между; - Зов Души и Преле, связь с Предками, единение с Божественным Потком; - Призыв, или к Силе Небесной, исходящей от Источника Рода; - Обединение в Душе внутри себя.	Укъ [оу] Образы Буквицы: - Устой, то, что мы забывали, неизменно с течением времени; - Устой на уровне Смысла; - Проникновение, проникновение; - Единение с дилеммой Творца; - Мысль, исходящая в материальную форму, проявленная в Языке Мира; - Божественный Поток, проявление в Языке Мира; - Обединение в Родовой памяти, выбор Пути.	Фертъ [ф] Образы Буквицы: - Тайное Ф; - Значимость пути, то, что имеет определенное значение; - Встрѣча Фертъ - утверждение и годо воздаяние свое Мудрости, Воле и Силе Души; - Воля, Взаимность, гордость, уверенность; - Единство собственного достоинства; - Неподвижность, безличность; - Человек - творец, ведущий творчество своей Души.	Херъ [х] Образы Буквицы: - Созидательная Сила Добра; - Дух, равновесность Мироздания; - Преле, проявление, утверждение; - Духовная Душа, завершающая свой путь развития и готовая к дальнейшему совершенствованию; - Стремление Души к Высшему Мудрости; - Завершение дела, делания, творца (творить - устои завершить начатое); - Исполнение обязанностей;	Отъ [от] Образы Буквицы: - Часть, входящая в какое-то целое; - Что то завершение, от которого есть путь к началу; - Обширное множество от целого; - Сущее развитие, множественность, отклонение от формы; - Стремление Высшим множеству Любви в Языке Мира; - Точка отсчета деяния во времени; - Обединение, отклонение и обединение; - Запуск движения.
Ци [ц] Образы Буквицы: - Дистанция, рубка и образование новой души; - Утверждение человека к Душе; - Целостность, целостность, целостность; - Утверждение Сила - круг Божья Утверждение; - Божественный поток глубинных знаний; - Божественный поток Живости, исходящий от Источника.	Уервь [ч] Образы Буквицы: - Межа, рубка; - Создание рубки, границы, определенной черты в определенной (ручей) сфере; - Определенная граница; - То, над чем осуществляется действие разграничения; - Рациональный устои на пути к Совершенству; - Чарующее, красивое, красное; - Рубежный страж.	Ш [ш] Образы Буквицы: - Шар, прощание, защита, устои; - Сфера, защита, защита; - Выходящий за определенную рубку, за определенную форму восприятия; - Пространство, его совокупность во времени и устои на него; - Рациональный устои на пути к Совершенству; - Чарующее, красивое, красное; - Рубежный страж.	Шта [шт] Образы Буквицы: - Защита, простор, защита, устои; - Сфера, защита, защита; - Выходящий за определенную рубку, за определенную форму восприятия; - Пространство, его совокупность во времени и устои на него; - Рациональный устои на пути к Совершенству; - Чарующее, красивое, красное; - Рубежный страж.	Ъ [о - краткое] Образы Буквицы: - Рубка; - Защита и утверждение чего-то для себя, приходящего под определенное утверждение; - Действие творения, утверждение с учетом изначальных знаний; - Единство созданных множеств; - Неразрывность единства во множестве и множестве в единстве; - Непрерывное действие проявления Божественного потока под воздействием Высшего Сила.	Ъ [ы - мягкое] Образы Буквицы: - Единение, соединение; - Форма создателя, взаимодействие в Преле Мира; - Действие творения, взаимодействие с учетом изначальных знаний; - Единство созданных множеств; - Неразрывность единства во множестве и множестве в единстве; - Непрерывное действие проявления Божественного потока под воздействием Высшего Сила.	Ъ [э - краткое] Образы Буквицы: - Единение, соединение; - Форма создателя, взаимодействие в Преле Мира; - Действие творения, взаимодействие с учетом изначальных знаний; - Единство созданных множеств; - Неразрывность единства во множестве и множестве в единстве; - Непрерывное действие проявления Божественного потока под воздействием Высшего Сила.
Ять [ие] Образы Буквицы: - Божественная связь, взаимодействие небесной и земной структур; - Наследование Высшего Мудрости и проявление Мира, Его объединение опыта Преле и взаимодействие к созданию собственного опыта жизни; - Соединение бытия и взаимодействия и земного бытия; - Творение бытия по Запискам Божественного Потка; - Совершенство, лад.	Юнъ [ю, о] Образы Буквицы: - Движение на до завершения с основой (Язык Истины (не чуждый)); - Сопереживание, истинная взаимосвязь, признание, истинное знание по отношению к чему-либо (язык); - То, над чем осуществляется действие разграничения; - Рациональный устои на пути к Совершенству; - Чарующее, красивое, красное; - Рубежный страж.	Арь [а - краткая, я] Образы Буквицы: - Операция взаимодействия; - Рубка, Соединение; - Точная взаимосвязь Мира Божественного и мира Языка; - Божественная Сила творения; - Отец небесный, Бог созвездия Рода; - Частичка, несущая в себе Божественный замысел Творца; - Хранитель, хранитель.	Эдо [ие - краткая, э] Образы Буквицы: - Проникновение и связь с силой познания, но при этом получающая часть части человека; - Неразрывная связь с Источником для создания структуры; - Единение с дилеммой Творца; - Мысль, исходящая в материальную форму, проявленная в Языке Мира; - Божественный Поток, проявление в Языке Мира; - Обединение в Родовой памяти, выбор Пути.	Ъ [о, о - мягкая] Образы Буквицы: - Божественное единение; - Соединение единства и созидательная связь с этим миром; - Единение, взаимодействие; - Частичка Космоса на Пути совершенствования опыта; - Персональное Язычество; - Единство звука Преле Мира; - Звук Совершенство; - Звук Рода Мудрости Вселенной Души Народу.	Ъ [е - носовое] Образы Буквицы: - Восхищение в Языке Истины; - То, что является собой выбор; - Восхищение мудрости жизни; - Начало и принцип всего сущего; - Восторг; - Истина, истинность; - Божественное состояние, состояние своего творения; - Единство проявленного и непроявленного всего сущего; - Неподвижность, устои на пути к Совершенству, утверждение в созидательных деяниях Его творения.	Ъ [о - носовое] Образы Буквицы: - Характеристика движения Времени (язык Времени); - Мельтешение жизни Азас; - Движение Души, отражающее в мире ее движение на пути совершенствования; - Наследование и восприятие; - Творение Души по наполнению Родовой памяти опытом многого воплощения.
Ѣта [ѣ - краткое носовое] Образы Буквицы: - Плотное, расплывчатое проявление; - Плотное, расплывчатое проявление; - Соединение смысла бытия; - Состояние своего представления, роль; - Высшая точка, любовь, познание и совершенствование; - Плотное проявление сути Языка Мира; - Преле, проявление, утверждение; - Сплета взаимосвязи и развития Живости и Мироздания.	Юта [о - краткое носовое] Образы Буквицы: - Непрерывное движение, взаимодействие; - Образ неопределенного, неопределенного; - Раскрытие, выявление неопределенного чего-либо, при полном понимании сути короса; - Получение созидательного опыта Творения; - Создание собственной Судьбы; - Самосовершенство.	Кси [кс] Образы Буквицы: - Духовный мир Человека; - Духовная структура мира душою; - Дух, Искаженный и Божественный; - Дух Истинный; - Дух Сущий и Единый; - Дух Божественный; - Источником, являющимся в логике Бездельности.	Пси [пс] Образы Буквицы: - Душа и всё, что относится к движению Сущего; - Душа, наполненная взаимосвязями, образаме высших миров; - Взаимодействие в Языке Истины для получения нового опыта; - Божественный Поток жизни; - Единение с дилеммой Творца; - Духовная структура, проявленная в Языке Мира; - Божественный Поток, проявление в Языке Мира; - Обединение в Родовой памяти, выбор Пути.	Фита [ф - мягкая] Образы Буквицы: - Мир Преле и Силы Человека с этим миром; - Единение Души и Души; - Преле, проявление; - Единение с дилеммой Творца; - Преле, проявление, утверждение; - Преле, проявление, утверждение; - Преле, проявление, утверждение; - Преле, проявление, утверждение;	Ижда [й, у, ю, и, в, н] Образы Буквицы: - Божественное, идеальное восприятие; - Состояние близости, истинности от сопереживания и чуждо-защитности, Божественности; - Стремление Высшим множеству Любви в Языке Мира; - Точка отсчета деяния во времени; - Обединение, отклонение и обединение; - Запуск движения.	Ижа [й] Образы Буквицы: - Характеристика движения Времени (язык Времени); - Мельтешение жизни Азас; - Движение Души, отражающее в мире ее движение на пути совершенствования; - Наследование и восприятие; - Творение Души по наполнению Родовой памяти опытом многого воплощения.

СЕМИНАР ПО КОСТОПРАВСТВУ

Москва, 11 ноября 2016



Главной темой данного семинара было массаж и костоправство, а именно многомерный и миофасциальный. Давайте разберем подробнее эти понятия.

В мире существует достаточно много видов массажа. Иногда один его вид называется несколькими терминами. Массаж – это один из методов в современной медицине, который применяется в качестве лечебно-профилактического, оздоровительного и гигиенического средства, и, в отдельных случаях, для восстановления и поддержания общей работоспособности. В целом, массаж является собой совокупность приемов механического и рефлекторного воздействия посредством вибрации, трения, давления. Производится массаж в целях улучшения саморегуляции организма, активизации защитных механизмов организма. Он является важной составляющей в техниках работы с телом в телесноориентированной психотерапии и лечении психосоматических заболеваний. Массаж - это способ лечения и предупреждения различных болезней, может быть важным компонентом вашего здорового образа жизни. Он помогает сохранять тело и дух в наилучшей форме. С его помощью проходит лечение многих заболеваний. Он помогает быстро восстановиться после стресса и избежать заболеваний, связанных с постоянным нервным напряжением, обезболивает болевые точки, расслабляет напряженные мышцы, уменьшает беспокойство, нормализует заблокированный энергетический поток, усиливает функции иммунной системы, восстанавливает чувство спокойствия и благополучия. Массаж исключительно благотворно воздействует на физиологическое состояние человека, обладает своеобразным

психотерапевтическим эффектом, положительно воздействует на эмоциональное состояние, к тому же способствует расслаблению и отдыху.

Среди огромного количества разновидностей массажа стоит выделить четыре основных: гигиенический (оздоровительный), лечебный, спортивный и косметический.

Многомерный массаж является собой единственную в своем роде авторскую методику, разработанную президентом Ассоциации КостоПравов Украины Казаком КостоПравом Виталием Казакевичем. Включает в себя работу с человеком на физическом и более тонких уровнях. Объединяет все ранее изученные им виды массажа (классический,

спортивный, точечный, сегментарный, соединительнотканый). Этот уникальный вид массажа вселяет здоровье в пациентов, так как идет от души, приемы и методы его исполнения диктует Высший Разум

Прежде чем дать определение МММ (многомерного мануального массажа) давайте разберемся с понятиями. Термин Мануальный означает, что массаж проводится только руками или кистями рук. Слово «Многомерный» состоит из двух слов – «много» и «мера». Мера — философская категория, означающая единство качественной и количественной определенностей некоторого предмета. Анализ меры исходит из важности интервала изменений количественных величин, в рамках которого можно говорить о сохранении качества предмета. Категория меры тесно связана с рядом философских понятий, в том числе относящихся к областям этики и эстетики.

Исходя из вышесказанного, можно утверждать, что многомерный мануальный массаж - это лечебное воздействие на тело пациента при помощи рук или кистей массажиста, с учетом многих соматических и психологических факторов, составляющих общую меру количества и видов массажных приемов, методов воздействия. С учетом их анализа качества, а также выполнение тех

ник с сохранением здоровья, эстетики и этики пациента. Этот особый вид массажа плод двадцатилетней практики Казака КостоПрава. МММ отличается от других видов своими особенностями и приемами, у него есть свои цели и принципы, исходя из которых, можно выстроить индивидуальный план данного массажа.

Он имеет удобную и четкую структуру, состоящую из 14 этапов: 5 подготовительных, 7 лечебных и 2 оценочных.

Цели Многомерного массажа: убрать контрактуру мышц, отечность тканей и триггерные точки. Вдобавок вылечить миозиты, миогелезы, миалгии и другие заболевания, вывести соли и лактамы из мягких тканей, растянуть мышцы и придать им эластичность, восстановить биомеханику мышечной ткани, восстановить психомоторику пациента специальными упражнениями и позами, нормализовать психику пациента и, к тому же, укрепить и восстановить общее здоровье.

Научиться этому массажу можно на «Курсах массажа» разработанных по авторской системе Казака КостоПрава.

Также он провел обучение по мобилизации (расшатывание) и манипуляции (правка), учил диагностировать и развивать чувствительность.



МАСТЕР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ КОСТЮЧЕНКО НИКОЛАЙ СЕМЕНОВИЧ

Мастер народной медицины Костюченко Николай Семенович предлагает изучить и освоить новую комплексную программу оздоровления от остеохондроза и других патологий человеческого организма

Напоминаю о том, что остеохондроз - болезнь века, которая тянет за собой духовные и социальные проблемы человечества. Ведь этой болезнью поражаются все возрастные группы людей, которые живут в растревоженном и разрушенном обществе. Такое общество создает и поощряет бездуховную деятельность людей... Разрушительные процессы негативно влияют на здоровье каждого отдельного человека. Эти процессы создают отрицательную энергию, дающую подпитку демоническим силам, которые паразитируют на больном человеческом обществе и отдельном организме. Создается огромное множество разнообразных ловушек бизнесового псевдо-производства и шарлатанства, чтобы человек нервничал, вырабатывал и выпускал из себя отрицательную пси — энергию. Аналогичная ситуация сложилась и в лечебных учреждениях.

Немало разных методов лечения и оздоровления рекламируется средствами массовой информации. Я предлагаю читателям собственную, наработанную годами практики, новую комплексную программу оздоровления и просвещения населения.

Действительно, сегодня человеку очень трудно разобраться в том неистовом хаосе рекламной информации, связанной с лечением и оздоровлением, который, будто снег, свалился на голову. В своей просветительской и оздоровительной практике я пользуюсь советами лишь признанных авторов: ученых и практиков действительной науки об оздоровлении человека в современных условиях, а также строю логические заключения, соответственно накопленному собственному опыту, наблюдениями за жизнью. Постоянно корректирую и совершенствую свое мастерство в практике народной медицины.

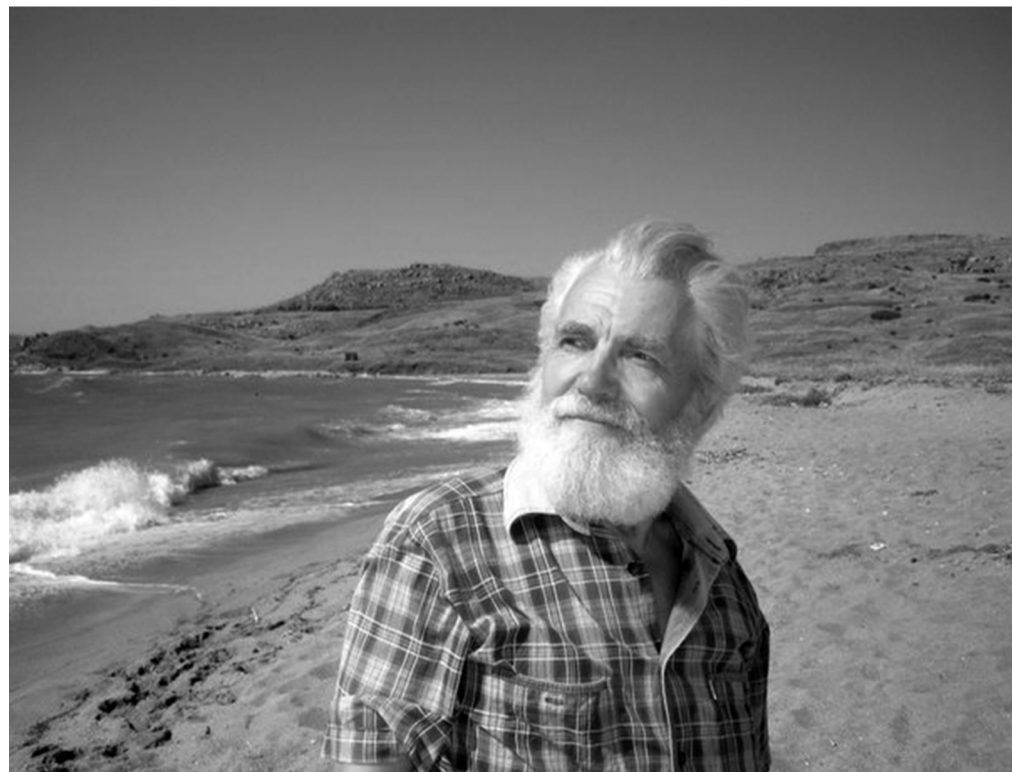
В этом мне помогают мои коллеги - медики, которые перешли на народные методы лечения и мои наставники - учителя. Это авторы многих интересных книг о Природе и народной мудрости, в том числе московские профессора: И.П. Немывакин и П.А. Захаров, а также

знаменитый фитотерапевт из Яготина Евгений Товстуха. Даже мои пациенты и ученики помогают мне совершенствоваться. Ведь многих из них можно записать в академики.

Благодаря всем им и моей покойной тётушке Оксане, которая помогала людям в лечении травами, я создал и отработал новую комплексную программу оздоровления людей, которая состоит из семи этапов.

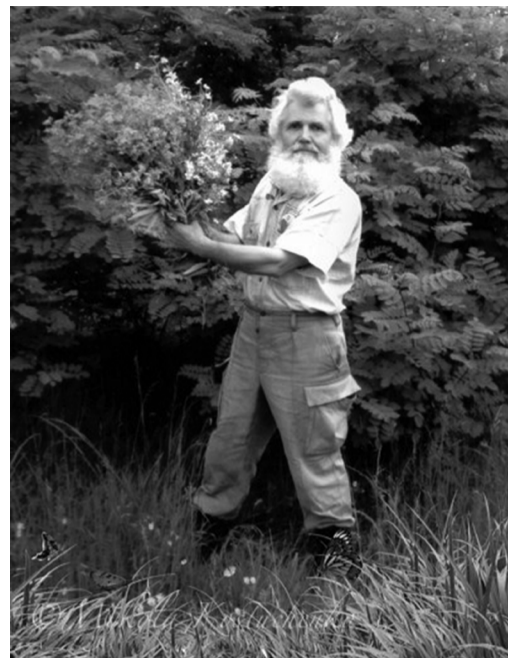
Первым этапом является достоверная диагностика с установлением психологической причины болезни человека.

Очень важно обнаружить в подсознании человека тот стресс, страх или еще какое-либо нежелательное психологическое влияние, которое оказало содействие разрушению физического тела. Из этого, по сути, и начинается работа с пациентом. Такая диагностика помогает установить, нет ли у человека онкологии. При наличии онкологии нужен совсем другой подход к оздоровлению и иные специалисты. Ведь ос-



новная заповедь лекаря народной медицины - не навредить человеку. А чтобы не навредить, нужно знать, что происходит у него в организме.

Второй этап - это работа с сознанием человека посредством откровенной беседы. Человеку популярно, в доступной форме, рассказывается о механизме создания проблем и болезней, о главных факторах, которые влияют на здоровье человека. Акцентируется внимание пациента на том, как их избежать, изменив свой способ мышления, поведение, урегулировав питание, интимную жизнь и т.д. Самое основное в лечении на этом этапе - добиться очище-



ния Души от отрицательных эмоций, а Сознания - от лживой (искаженной) информации и вредного общения. В процессе дальнейшей работы с физическим телом полностью восстанавливается психическое, т.е. душевное равновесие человека.

Третьим этапом в оздоровительной практике является оздоровление универсально-целебными бальзамами из цветов лекарственных растений на основе растительного масла методом втирания и глубокого разминания тела. Такой массаж дает возможность раство-

иммунная система и энергетика всего организма. Бальзамы нормализуют кровяное давление, предотвращают инсульты и инфаркты.

Четвертый этап - это старославянская мануальная терапия внутренних органов и костной системы, которая дает возможность методом стимулирования восстановить работу внутренних органов и запустить собственную энергетическую станцию, чтобы человек сам вырабатывал энергию и получал ее из окружающей среды, в особенности от небесных светил. Благодаря этому, происходит коррекция биоэнергетического поля человека, а как следствие внутренних органов и систем.

Пятый этап - это фитотерапия (травничество). Лекарственные растения, собранные и обработанные собственными руками, комплектуются в три основные смеси: противовоспалительная, очищающая, успокоительная. Отдельно из трав готовятся фито-смеси для купели. Указанные сборы вмещают больше сотни лечебных растений, они эффективно дополняют оздоровление Души и Тела бальзамами из лекарственных растений на основе растительного масла.

ритель все накопленные в теле шлаки - соли, или кристаллы мочевой кислоты, холестерин и все другие вредные вещества, которые не берут участия в обменных процессах, а также вывести их из организма. Кроме того, бальзамы хорошо снимают спазмы кровеносных сосудов, капилляров, мышц, устраняют воспалительные процессы в органе, очищают и оздоравливают кровь, улучшают работу спинного мозга, предотвращают появление онкологических заболеваний, обогащают организм необходимыми микроэлементами и ферментами, в особенности железом. Благодаря этому, восстанавливается

Шестой этап в оздоровлении человека - снятие отрицательной психоэнергетической информации, так называемой в народе, порчи. Это весьма интересное «действие» по разработанной мной методике, которой нет аналога в народной практике. Предлагаемая методика намного эффективнее, чем способы, которыми владеют другие целители, или колдуны. Методы народной медицины, применяемые в целительстве ранее, сегодня уже бездействуют, или малоэффективны. Раньше было совсем другое устройство жизни, в товарах потребления и быта не использовали синтетические вещества, химические добавки. Человечество в духовном плане было здоровее, люди

пребывали в гармонии с Природой, не так сильно вредили ей. Природа жестоко наказывает виновных в ее разрушении. Поэтому, сегодня необходимы совершенно новые подходы и методы в оздоровлении.

Седьмой этап - полезные советы и рекомендации, как быть здоровым. Проводятся консультации по профилактике заражения различными инфекциями и вирусами, внутренними паразитами, кишечными гельминтами, которымиотягощено до 80% населения, в основном это те люди, которые содержат домашних животных и зверей в своих жилых помещениях

Дополнительно даются человеку домашние задания, чтобы он мог работать над собой самостоятельно, иначе чуда не произойдет.



Сразу же возникает вопрос: **«Какой результат можно получить после выполнения всех мероприятий, предусмотренных комплексной программой оздоровления людей?»** В результате такого комплекса мероприятий и кропотливой работы целителя и пациента можно добиться того, что тело из „зако-стенелой» (бесструктурной) формы превращается в эластичную (структурную) форму. Нормализуется кровяное давление, аппетит (человек перестает много и бес-системно употреблять пищу), вес тела уменьшается на 10 кг и более. Приблизительно через месячный курс оздоровления перестают болеть внутренние органы, мышцы, кости, суставы, голова. Восстанавливается разрушенная эндокринная система, пищеварительная система, улучшается сон, налаживается потенция, исчезает фригидность. Человек молодеет, становится жизнерадостным, дружелюбным, радушным, улыбающимся и уверенным в себе. А затем он становится на путь созидания и добра...

Сегодня я не вижу ничего лучшего, чем комплексный подход, или метод оздоровления с применением

фототерапии, психотерапии, физиотерапии, продуктов пчеловодства, а также бальзамов из живых цветов дикорастущих лекарственных растений. Но самое главное — это восстановление разрушенного общества и возрождение народных традиций, культурного и здорового образа жизни, семейного уюта и благо-состояния, что гармонизирует дух человеческий с его физическим телом. Уже сейчас нужно работать всем вместе. Не ждать спасения от добрых правителей и врачей официальной медицины.

Например: в больницах, лечеб-но-профилактических учреждениях проблема остеохондроза вообще не решается. Для видимости деятельности, представители официальной медицины гоняют пациента по кабинетам, делают ненужные, но весьма вредные рентгеновские снимки, великое множество анализов и процедур, выписывают огромное количество сомнительных лекарств, среди которых силь-нодействующие антибиотики, обезболивающие препараты. Этими мероприятиями окончательно разрушают внутренние органы и пси-хику человека. Тем не менее, остеохондроз сейчас лечат все. Ткнул пальцем в какую-то точку тела и говорит, что он лечит остеохондроз, положил на аппликатор Кузнецова, Ляпко, или приставил к телу какой-то электроприбор - заводит пациента в заблуждение. А сколько книг издали об остеохондрозе — все не перечитать, голова кругом идет!

Предлагаемая 40-часовая програм-ма практического обучения и одно-временного оздоровления дает воз-можность за столь короткое время эффективно подготовить специали-ста в области народного целитель-ства. Это своего рода начало - рез-кий толчок в познании истинной науки и практики помогать стра-ждущему. В дальнейшем практиче-ская деятельность заставит совер-шенствоваться и достигать уровня своего учителя - мастера благород-ного дела. Пробуйте, уважаемые читатели, и Вам откроется. Не свя-тые горшки лепят. Лучше меня вы будете оздоравливать пациентов.

Люди ищут в книгах, журналах и газетах конкретные рецепты, как вылечить тот, или иной орган (одну, или несколько болячек). Предупре-ждаю: готовых рецептов не ищите, их просто не существует, так же, как и не существует односторон-них болезней. Меняйте свой образ жизни и поведение! Как это сде-лать - рассказывается в моей кни-ге «Новый подход к оздоровлению человека или о недугах всерьез».

РЕЦЕПТЫ ОТ НИКОЛАЯ КОСТЮЧЕНКО

КОПОРСКИЙ ЧАЙ (ИВАН - ЧАЙ).

Узколистый кипрей - мало кому известное растение, но на самом деле чаще всего его называют Иванов чай.

Это растение еще с XIX века конкурировало по своим свойствам с индийским натуральным чаем. В исторических документах того столетия уже есть упоминания об этом растении и о его лекарственных свойствах. Название ему тогда давали «копорский чай», так как употреблять его первыми начали жители села Копорье. Вскоре Иван-чай стал важным продуктом, который экспортировался из России, этот душистый чай многие моряки и сами предпочитали брать в дорогу и использовали его как напиток. В то время русский травяной чай был популярен наравне с персидскими коврами и китайским шелком. Постепенно о чудодейственном чае подзабыли, но в современном мире его популярность вновь начинает расти за счет его полезных свойств. Свойства узколистно кипрея таковы, что им легко можно заменить кружку чая или кофе, но при этом бодрости он придаст намного дольше и к тому же поднимет настроение.

Свойства Иван-чая:

Иван-чай успокаивает, отрезвляет, снимает боли и даже укрепляет волосы. Регулярное его питье избавляет от мигреней, помогает при бессоннице, малокровии, при белой горячке, инфекциях и простудах, а в целом поднимает иммунитет, являясь мощнейшим природным очистителем. В старину недаром о нем говорили, что он не только излечивает тело, но и просветляет ум и поднимает дух. Недавно выяснено, что Иван-чай повышает потенцию у мужчин. Известны и его жаропонижающие свойства. И еще одно из примечательных достоинств растения в том, что оно ощелачивает кровь и тем самым восстанавливает силы при разного рода истощениях и даже уменьшает интоксикацию при раковых заболеваниях. Эти сведения об Иван-чае подтверждены огромным народным опытом и исследованиями ученых. Недаром же пуританская Англия потребляла Иван-чайтысячамипудов. Почему же мы забыли свой древний славянский напиток и попали под гипноз кофеиносодержащего «пойла», разрушающего наше здоровье (энергетические напитки, кока-кола, пепси-кола, чай, кофе и др.)?

Иван-чай (*Chamaenerion angustifolium* или Кипрей узколистый) это многолетнее травянистое растение, 50-150см, с толстым ползучим корневищем. Цветки, собранные в кисточки, пурпурно-розовые, красные с фиолетовым оттенком, редко бледно-розовые или же белые. Цветет в июне и до августа, на влажных лугах, на холмах, вдоль дорог и на лесных полянах. Обычно цветет зарослями, поселяется на погарах, или же заполняет места бывших поселений, а также на высушенных болотах.

Содержит до 20% дубильных веществ, флавоноиды, слизь, пектиновые вещества и витамины группы «В». Витамина «С» в Иван-чае в 6,5 раз больше, чем в лимоне. В цветках Иван-чая, содержится до 25мг нектара на каждый цветочек, что характеризует его, как отменный медонос (до 400кг меда с 1 га). Кроме того, Иван-чай содержит много белка, который легко усваивается организмом, что позволяет просто и быстро насыщаться энергией. Об этих особенностях Иван-чая хорошо осведомлены люди, попадающие в экстремальные условия. Поэтому, растение популярно среди лесорубов, охотников и любителей странствий.

Сегодня трава Иван-чая считается полезной и необходимой для организма человека, потому что содержит много полезных веществ:

-флавоноиды – это вещества, которые способствуют очищению печени и почек;

-дубильные вещества, за счет которых в организме происходит крове-восстанавливающий и противовоспалительный процессы;

-алкалоиды – в малых дозах они способствуют улучшению обмена веществ и кровообращения и к тому же служат хорошим обезболивающим. Но не стоит забывать, что алкалоиды в больших количествах весьма ядовиты;

-хлорофилл, который активно способствует заживлению ран;

-пектин.

Это растение насыщено витамином С, объемы которого превышают в три раза апельсины, а листья цветка полны каротина. Мед, собранный с капорских цветков обладает изумительным вкусом и лечебными свойствами. Корневища растения можно применять как в сыром, так и вареном состоянии в пищу, наполняя тем самым организм витаминами. На основе Иван-чая готовятся снадобья против опухолей, а настой из него обладает обезболивающим и успокоительным эффектом и вполне может заменить таблетки.

Очень полезно принимать чай при анемии, так как он богат микроэлементами. Иван-чай может вылечить даже гастриты, колиты и язву желудка. После тяжелой болезни или операции можно быстрее восстановить состояние организма, употребляя Иван-чай.

Узколиственный кипрей нужно применять как седативное средство при сильных стрессах или переутомлении.

Помимо того, он применяется как регулятор функций печени и почек и полезен при атеросклерозе. Удивительно, но набор микроэлементов растения поможет предотвратить появление зубного кариеса и сможет вывести алкоголь из организма. Зависимости растение не вызывает и поэтому при помощи него можно спокойно лечить бессонницу, снимать дневное напряжение при этом получая удовольствие от его изумительного вкуса. Узколиственный кипрей, капорский чай, он же Иван-чай изготавливается по старинному русскому проверенному десятилетиями рецепту, доработал его Костюченко Николай Семенович – травник и мастер в народной медицине.

Приготовление чая:

Стеклянная банка или фарфоровый чайник обдается кипятком, засыпается 1-2 столовые ложки чая и заливается одной чашкой кипятка. Настаивается не меньше 10 минут, а затем в настойку доливаются чайник кипятка при постоянном помешивании деревянной ложкой. После этого настой томится еще 10 минут. Заваренный два раза таким образом, чай обладает еще более полезными свойствами и еще приятнее на вкус.

В Иван-чае отсутствует кофеин, пуриновые основания и щавелевая кислота, один из основных виновников нарушения обмена веществ.

Люди, регулярно пьющие Иван-чай становятся более уравновешенными, ощущают легкость и спокойствие. Причем, зависимость, Копорский чай, в отличие от кофеиносодержащих напитков, не формирует. Употребляя Иван-чай, вместо обычного, каждый день, через некоторое время ощущается существенная разница между ним и другими, до этого, привычными нам напитками.



дицине. Все способы, применяемые в процессе лечения лекарственными травами, т.е. фитотерапией, имеют в своей основе многолетний опыт знахарской практики и положительные результаты современных исследований. Для лечения с применением трав требуется немало времени, поэтому на мгновенный результат лучше не рассчитывать.

Народные целители, в основном, применяют травы, являющиеся достаточно известными в природе: грибы, злаки, корешки, разные части деревьев и т.п. Но препараты, полученные из растений, применяются не только во внутрь. Из многих травяных сборов получается прекрасная ароматная фито ванна, которая будет позитивно влиять на физическое и душевное состояние человека. В наши дни, свыше 23 тыс. видов разной растительности применяются для лечения фитотерапией, что составляет более 7% всей флоры нашей планеты. В традиционной же медицине используют всего лишь две сотни растений, имеющие целебные свойства.

Каждая фитованна включает в свой состав разные лекарственные растения, которые были собраны на украинских полях в чистых зонах. Предлагаемые сборы трав высушиваются и перерабатываются по старинным технологиям и методам, т.е. без применения электроприводных машин, которые разбивают структуру растений и разрушают их энергетику. Особенно популярны составы лекарственных трав, которые собираются и готовятся ручным способом. Одним из таких мастеров народной медицины является Николай Семенович Костюченко. Приготовленные им сборы для фитованн обладают положительной энергетической силой, имеют сбалансированный кислотно-щелочной состав и имеет семь цветов радуги для восстановления и поддержания всего человеческого организма.

Положительным конечным результатом лечение фитотерапией обязано травам, входящим в состав фитосборов. Фитованна может включать в свой состав такие растения: липу, чабрец, мать-и-мачеху, бузину, гречиху, подорожник, энотеру, чистотел, зверобой, шалфей, трехцветную фиалку, хвощ, малину, пырей, спорыш, березу, коровяк, сосну, полынь, ромашку, одуванчик, пижму, ольху, осину, клевер, аир, тополь, эвкалипт, клен, орех, дуб, душицу, цикорий, морковь, акацию, вербу, грушу, листья винограда и т.п. Благодаря всем этим травам, ароматная фитованна способна благоприятно действовать не только на физическое состояние человека, а и на душевное, так как многие травы имеют успокаивающий эффект.

Применение фитованн имеют такие показания:

- в период депрессивных состояний и стрессовых ситуаций для регуляции и расслабления нервной деятельности человеческого организма
- при нарушении работы опорно-двигательного аппарата человека
- для омоложения тела и очищения кожи
- при душевных расстройствах и усталости
- при остеохондрозе или при кожных заболеваниях

Противопоказаний особых к приему фитованн не существует, единственное, после бессонницы, эпилептикам и людям, находящимся в нетрезвом состоянии, прием таких ванн категорически запрещен. В период острого простудного заболевания также стоит воздержаться от ароматной фитованны.

Порядок приготовления ванн:

Отмерить 2 или 1,5 стакана сбора, засыпать в эмалированную или из нерж. стали посуду, залить 7-8 л холодной воды и постепенно нагреть на слабом огне до кипения. Когда начнет закипать — размешать и снять с огня. Настоять 5-6 часов закрытым. Набрать половину ванны теплой воды и отцедить туда через марлю в несколько слоёв или через капроновый чулок настой трав. Ложиться в ванну вымытым и нежиться в ней до 30 минут. В такой ванне может оздоровиться 2-3 члена семьи. Тело вберёт в себя то, что ему необходимо для нормального функционирования.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ТРАВЯНОЙ СБОР

Показания: фиточай является противопростудным, дезинфицирующим, антивирусным, отхаркивающим, общеукрепляющим, болеутоляющим средством; имеет спазмолитические свойства и жаропонижающее действие. Рекомендуется: применять для профилактики и оздоровления при простудных и инфекционных воспалительных процессах любого течения, в том числе пищеварительной (дисбактериоз), мочевыделительной (пиелонефриты) и дыхательной

системы (бронхиты, трахеиты, пневмонии и т.д.) При гриппах настой можно закапывать в нос одновременно с употреблением во внутрь. А при гайморите и ангине промывать гайморовы пазухи и полоскать горло.

Противопоказания: не отмечены.

Состав: бузина, мать-и-мачеха, липа, чабрец, вереск, подорожник, гречиха, энотера, зверобой, чистотел, фиалка трехцветная, шалфей, ноготки (календула), лабазник (гадючник), малина, хвоц, спорыш, пырей, золототысячник, береза, сосна, коровяк, ромашка, полынь, омела плодовая, одуванчик, ива, живучка (горлянка), репейничек, пижма, лапчатка гусиная, буквица ольха, хамерион, осина, вербейник, арника, клевер, тополь (черный и белый), зеленчук, аир, бедренец, эвкалипт, ясень, льянка, клен, дуб, орех, донник, душица.

ОЧИСТИТЕЛЬНЫЙ ТРАВЯНОЙ СБОР

Показания: фиточай очищающий назначается с целью очищения организма, обогащения его необходимыми микроэлементами. обладает желчегонным, мочегонным, спазмолитическим, противовоспалительным, бактериостатическим и восстанавливающим действием. Рекомендуется: для похудения, при остеохондрозе, артрозах, острых и хронических гастритах, хронической язвенной болезни, заболеваниях печени, желчевыводящих и мочевыводящих путей, панкреатите, вялой перистальтике кишечника, хронических пиелонефритах, нарушениях обмена веществ, нарушения кровообращения с явлениями застоя.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость составных.

Состав: зверобой, хвоц полевой, одуванчик, бессмертник, пырей ползучий, полынь обыкновенная, горец птичий, крапива, лабазник, подорожник, бузина, черничник, полынь горькая, зеленчук, вереск, лапчатки-серебристая, гусиная, прямостоячая (калган); хамерион, лебеда, чистотел, календула, череда, буквица, репейничек обыкновенный, цикорий морковь дикая, звездчатка, пастушья сумка, сурепка, подмаренник, золототысячник, гречиха донник, вероника, сосна, будра, земляника, клубника, ромашка, тысячелистник, береза, орех грецкий, виноград (листья), акация, верба, груша, вербейник, дербенник и др. (всего в пределах 80 трав).

УСПОКОИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ТРАВЯНОЙ СБОР

Показания: назначается с целью повышения функциональной деятельности ЦНС, снятия спазмов, депрессивных состояний, повышения умственных способностей, восстановления психического равновесия, регуляции сердечной деятельности, усилению секреции желез пищеварительного тракта, профилактики атеросклероза.

Рекомендуется: употреблять перед началом оздоровления человека при любых патологических процессах в организме.

Противопоказания: не отмечены.

Состав: пустырник, Melissa, мята, вереск, боярышник, валериана, зверобой, золототысячник, липа, тысячелистник, вахта трехлистная, овес, сосна, ромашка, смородина, акация, васильки, душица, синюха голубая, буквица, хмель дикий, дербенник, подмаренник, Иван-чай, каштан, цикорий, репейничек.

ФИТОБАЛЬЗАМЫ изготавливаются на основе фитокомпозиции по рецепту народной медицины и являются абсолютно чистыми и естественными препаратами. Ценность фитобальзамов заключается в богатстве микроэлементов и веществ, повышающих защитные свойства организма — иммунитет. Они укрепляют биоэнергоструктуру организма и защищают от негативного воздействия внешней среды, улучшают функционирование всех органов и систем организма человека; очищают и оздоравливают кровь; устраняют любые воспалительные процессы; растворяют и выводят из тела болезнетворные вещества — шлаки.

ОПИСАНИЕ:

- на основе зверобоя:

Универсальное противовоспалительное, антисептическое, антибактериальное средство, рассасывает тканевые уплотнения, способствует регенерации тканей.

- на основе ромашки:

Улучшает состояние слизистых оболочек, ослабляет аллергические реакции, дезинфицирует и успокаивает, содействует восстановлению функций женских половых органов и органов дыхания.

- на основе тысячелистника:

Содействует восстановлению функций пищеварительной системы.

- на основе бессмертника:

Содействует восстановлению функций печени, уникальное желче- и мочегонное средство.

- на основе душицы:

Способствует пищеварению. Содействует восстановлению функций женской гормональной сферы. Успокаивает нервную систему. Замечательное косметическое средство.

- на основе сосны:

Способствует заживлению ран и язв.

- на основе крапивы:

Укрепляет корни волос, усиливает свертывание крови, восстанавливает уровень гемоглобина в крови.

- на основе чистотела:

Содействует быстрому рассасыванию плотных образований (бородавки, кондиломы, папилломатоз, начальные формы красной волчанки), задерживает рост опухолей. Также оказывает фунгистатическое и бактериостатическое действие на микобактерии туберкулеза.

- на основе донника:

Отхаркивающее при бронхитах, смягчает опухоли и ревматические затвердения. Ускоряет рассасывание и вскрытие нарывов. Содействует восстановлению костной ткани.

- на основе полыни:

Способствует пищеварению, повышает аппетит, очищает печень и желчные пути, изгоняет паразитов.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:

Наружный: втирание бальзамов в поверхность кожи. Целесообразно втирать фитобальзамы в определенные зоны, указанные в рекомендациях по применению. Главное — чтобы Бальзам впитался в тело. Рекомендуемая дневная доза: 3-15 мл.

Внутренний: 15 мл (одна чайная ложка).

Конкретные рекомендации по оздоровлению:

- Ушибы, вывихи, растяжения связок. Втирать в кожу области поражения бальзамы: Зверобой, Ромашка, в течение 10-15 мин 3-4 раза в день.

- Переломы костей. После снятия гипса втирать в область перелома бальзамы: Зверобой, Донник, в течение 10-15 мин 3-4 раза в день.

- Порезы, открытые раны, язвы. После промывания дезинфицирующими средствами (синий йод) смазать тело бальзамом Зверобой или Сосна.

- Коллоидные рубцы, следы от ожогов, спайки. Втирать бальзамы: Зверобой, Чистотел. Растирать усиленно 2 раза в день по 10-15 мин.

- Сухость кожи, трещины. Смазывать бальзамами: Сосна, Зверобой поочередно. Если трещины вызваны экземой, то рекомендуется смазывать пораженные участки бальзамами Ромашка и Тысячелистник.

- Ожоги. Часто и аккуратно смазывать место ожога бальзамом Зверобой.

- Острый и хронический насморк. Втирать в область носа, межбровья, висков бальзамы: Зверобой и Ромашка 2-4 раза в день по 3-5 мин.

- Ларингит, ангина. Втирать без нажима в область гортани бальзамы:

Зверобой, Ромашка 2-4 раза в день по 3-5 мин.

- **Заболевания органов дыхания.** Втирать в области грудной клетки и лопаток, чередуя по дням, бальзамы: Зверобой, Ромашка, Крапива, Донник в течение 10-15 мин. 3-4 раза в день.

- **Нормализация функций желудочно-кишечного тракта.** Втирать по часовой стрелке в область живота, чередуя по дням, бальзамы: Зверобой, Тысячелистник и Бессмертник 2 раза в день.

- **Укрепление печени и восстановление функции желчного пузыря.** Во время слепого зондирования желчного пузыря втирать в верхнюю часть живота бальзам: Бессмертник или Полынь. Без слепого зондирования втирать бальзамы: Бессмертник или Полынь, чередуя со Зверобоем.

- **Укрепление почек и мочевого пузыря.** Втирать в область почек бальзам Зверобой, в область мочевого пузыря — Зверобой, чередуя с Ромашкой, 2 раза в день в течение 10 мин.

- **Головные боли.** Втирать в область лба и висков, чередуя, бальзамы: Душица, Зверобой 1 или 2 раза в день.

- **Восстановление после инфаркта.** Втирать в область сердца и живота бальзамы Зверобой, Душица 2-3 раза в день в течение 20 – 30 мин.

- **Восстановление после инсульта.** Втирать в область лба, висков и живота бальзамы Зверобой, Душица 2-3 раза в день в течение 20-30 мин.

- **Остеохондроз.** Делать массаж и разминание всего тела, втирать в область позвоночного столба, суставов рук и ног бальзамы: Зверобой, Чистотел, Донник и др.

- **Восстановление функции щитовидной железы.** Аккуратно, без нажима, втирать в область щитовидной железы бальзам Зверобой, или Душица в течение 2 мин, затем наложение руки на область щитовидной железы в течение 5 мин (процедуру повторить). Втирание бальзама проводить 1-2 раза в день.

- **Анемия.** Втирать бальзамы Зверобой, Крапива в область грудины в течение 10 мин. 2 раза в день.

- **Гнойничковые высыпания.** Пораженные места смазывать перед сном бальзамами Зверобой и Донник. Утром смыть теплой водой с мылом.

- **Аллергические проявления на коже.** Обязательное очищение печени и кишечника. Места проявлений сыпи смазать бальзамами: Бессмертник, Тысячелистник, Сосна, Чистотел, Ромашка. Наблюдать за реакцией.

- **Укрепление суставов.** Втирать в область суставов три раза подряд бальзам Зверобой, на четвертый раз втирать бальзам Донник. Можно использовать смесь бальзамов Зверобой — Донник в пропорции 3:1. Втирание бальзама проводить 2-3 раза в день.

- **Отиты.** На ночь заложить тампон, смоченный бальзамом Зверобой. Утром изъять. Повторять до выздоровления.

- **Восстановление функции предстательной железы.** Утром втирать бальзам Зверобой или Донник в область мочевого пузыря, в крестцовую область — бальзам Зверобой в течение 10 мин. Процедуру повторить вечером. После очистительной клизмы, ватный тампон, смоченный бальзамом Зверобой, ввести в прямую кишку на ночь.

- **Пародонтоз.** После полоскания ротовой полости отваром трав, прополоскать десны бальзамом Зверобой, или заложить ватные тампоны, смоченные бальзамом.

- **Варикозное расширение вен.** Смазывать тело (без нажима) бальзамами: Зверобой, Донник, в течение 10-15 минут. Делать манипуляцию 2-3 раза в день.

- **Геморрой.** Смазывать, или ставить тампоны из бальзамов Зверобой, Тысячелистник и Сосна. Бальзамы чередовать.

- **Оздоровление женских половых органов.** Втирать в область поясницы бальзам Зверобой в течение 10 мин. Поочередно втирать в область низа живота (матка, яичники) бальзамы: Зверобой, Ромашка, Душица, Чистотел, Донник. Делать манипуляцию 2 раза в день.

- **Мастопатия.** Аккуратное, без нажима растирание молочных желез бальзамами: Зверобой, Донник, Душица, Чистотел (по необходимости). Делать манипуляцию 2 раза в день.

- **Гормональные нарушения у женщин.** (Также фригидность). Втирать бальзам Душица в области щитовидной железы, грудных желез, наружных половых органов утром и вечером (можно и один раз в день).

- **Грибковые заболевания ног.** После полоскания ног содовым раствором втирать в проблемные зоны на коже бальзам Тысячелистник или Полынь.

- **Укрепление корней волос.** Втирать в зону роста волос бальзамы: Крапива, Зверобой, Душица. Бальзамы втирать за 6 часов до мытья головы. Рекомендуется выполнять процедуру 3 раза в неделю, один раз используя бальзам Зверобой, а в следующий раз – бальзам Крапива или Душица.

- **Косметология.** Омолаживают кожу, улучшают состояние кожных покровов бальзамы: Зверобой, Душица и Ромашка. Чередовать. Натуральные бальзамы не дают отрицательных побочных эффектов, поэтому их можно применять столь продолжительно, сколько требуется для полного выздоровления.

Натуральные бальзамы не дают отрицательных побочных эффектов, поэтому их можно применять столь продолжительно, сколько требуется для полного выздоровления.

Хотите узнать больше? Обращайтесь!

Костюченко Николай Семенович - мастер народной медицины.

Вырос на природе, познал все прелести деревенской жизни. Отец, Семен Маркович, был знаменитым пчеловодом, а мать, Степанида Остаповна - простая крестьянка, мать-героиня, родила девять детей. Она умела ценить труд отца, была экономкой, спасала продуктами пчеловодства своих детей и в те трудные годы помогала людям.

Николай в семье был наименьший. Успешно учился в школе, институте, академии. Но по призванию добыть профессию в молодости не довелось. Тянуло все время в медицину. Работал физически и умственно во многих сферах человеческой деятельности, приобрел большой жизненный опыт.

В начале перестройки стала возрождаться народная медицина. Поехал учиться в Московскую академию христианской народной медицины «Исцеления Души и Тела». За три года обучения познал много направлений в оздоровлении человека натуральными средствами. Стал работать по призванию. Окунулся с головой в мир лекарственных растений, Бальзамов из них. И практическая работа с людьми, без которых он уже не мыслит свою жизнь.

Свой опыт, знания и мастерство передает молодому поколению. Имеет много учеников и последователей. В течение последних десяти лет часто печатался на страницах газет, в частности «Народный лекарь Украины», выступал по местному радиовещанию. Написал книгу «Новый подход к оздоровлению человека или о недугах всерьез», которую он считает докторской диссертацией. А защищает он ее у своих пациентов, они ему пишут рецензии, слова благодарности.

Практик-остеондролог (телесно-ориентированный психотерапевт), травник, опытный массажист, мануальный терапевт (внутренних органов и костной системы). Методика оздоровления (избавления от остеохондроза) универсально-уникальная.

Вконтакте: vk.com/public85166960

В Украине: +380 (96) 450-79-37 либо +380 (99) 156-48-58

Сайт: www.kostuchenko.info

Представитель: Дамир-Александр

Телефон: +38 (63) 995-76-35

E-mail: kyiv012@gmail.com

ПОЛЬЗА КАЛЬЦИЯ, ДЗ, МАГНИЯ И ФОСФОРА ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА



Наверное, каждый из нас с самого детства знает, что кальций чрезвычайно важен для здоровья костей и зубов. Но, на самом деле, это далеко не все, ради чего этот компонент должен поступать в организм в нужном количестве.

Без кальция не смогут нормально функционировать клеточные мембраны. Он также задерживает высвобождение гистамина, снижая аллергические реакции и воспалительные процессы, и при этом является важной составляющей свертываемости крови. Благодаря кальцию достигается нормальная, координированная работа мышц, передача нервных импульсов и обмен гормонами. Интересно, что от нервных импульсов зависит эмоционально-психологическое состояние. Например, молекулы, которые передают нервные и мыслительные импульсы, могут способствовать успокоению, улучшению настроения, или же принести уныние и печаль. Современная нейрофизиология рассматривает кальций как один из лучших способов снижения нервного напряжения и успокоения естественным образом.

При недостатке кальция одной из первых страдает нервная система. Все чаще беспокоят мрачные мысли, возникает непонятное чувство тревоги, напряженность и раздражительность. Утомляемость наступает быстрее обычного. То, что вы будете ощущать, другие смогут увидеть в вашей внешности: кожа становится тусклой, исчезает здоровый румянец. Портятся волосы, ногти и зубы. Все чаще возникает угроза кариеса и необходимость в посещении стоматолога.

Для детей последствия гораздо хуже: проблемы с осанкой, развитие плоскостопия. Мышцы также страдают, что может проявляться даже в виде судорог, тремора и спазмов. Кишечник может отозваться коликами и запорами.

Пожалуй, наиболее ярким проявлением дефицита кальция будет снижение плотности костной ткани и хрупкость костей скелета.

Из всего этого можно сделать важный вывод: без кальция мы бы не смогли жить. Почти каждая клетка организма нуждается в нем для нормальной работы. Особое коварство заключается в том, что при всей важности этого элемента для организма человека, его недостаток невозможно заметить сразу. А ведь если проспать раннюю стадию проявления дефицита кальция, не избежать множества проблем.

Страшные последствия нехватки кальция практически не зависят от возраста, пола и состояния здоровья конкретного человека. Это один из тех элементов, который нужен всем и всегда: **мужчинам, женщинам, беременным, детям, подросткам, взрослым, пожилым, студентам, школьникам** и т.д. Взрослые должны употреблять примерно 800-1200 мг кальция в сутки, младенцы должны получать примерно 400 мг в день, а в период полового созревания потребность увеличивается в три раза. Кальций особенно важен для беременных, ведь потребность в нем увеличивается в 2 раза. Не стоит забывать, что к мышцам, работа которых зависит от кальция, относятся и матка. Течение процесса родов зависит от этого элемента. Кальций важен не только для поддержки костей, но и при такой, казалось бы, далекой от него проблемы, как высокое артериальное давление. Исследования доказали, что гипертоники нуждаются в этом компоненте для нормализации давления. Также женщинам в период менопаузы важно обратить внимание на уровень кальция в организме, ведь именно тогда возникает серьезная угроза остеопороза. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), каждая вторая женщина и более ¼ мужчин в мире к 50-летнему возрасту страдают остео-

порозом в той или иной степени.

Для того чтобы кальций приносил только **пользу**, он должен правильно усваиваться. Этому минералу нужна поддержка, сам по себе он не только не принесет пользу, но и может навредить. Одним из помощников кальция является витамин Д. А для того, чтобы кальций попал в костную ткань, нужны такие макроэлементы, как магний и фосфор.

Многие ошибочно думают, что употребляют достаточно кальция с пищей. Однако, как показывают исследования, это не так. Ученые выяснили, что только треть населения получает норму кальция с пищей. Если вы хотите провести простой тест на недостаток в своем рационе кальция, то постарайтесь вспомнить, каждый ли день вы выпиваете 1 литр натурального молока, или съедаете 150 грамм твердого сыра? Именно в таком количестве содержится суточная норма этого ежедневно расходуемого макроэлемента. Не следует также забывать, что вместе с полезными элементами, с едой мы употребляем жиры, холестерин и лишние калории, а если добавить еще к этому тотальный дефицит магния, фосфора и «солнечного» витамина D, то ситуация становится совсем удручающей...

Неужели необходимо кардинальным образом менять свой режим питания? Наиболее разумным выходом остается применение препаратов с кальцием. Тем не менее, не все баночки, на которых написано «кальций» могут быть одинаково эффективны. Для того чтобы узнать **какой кальций лучший**, надо изучить дополнительную информацию. Прежде чем купить кальций, обязательно

следует обратить внимание на этикетку, где указана его форма. Чаще всего это карбонат или глюконат. Организм может усвоить лишь 2 и 9% кальция в таких формах соответственно. Это не только не эффективно, но и довольно опасно. Его остатки могут накапливаться в мышцах и вызывать отложение солей.

Наиболее оптимальной считается хелатная форма. Она наиболее близка организму человека. Кроме того, усвоение кальция напрямую зависит от магния, «солнечного» витамина D и фосфора. Таким образом, **лучший препарат кальция** должен содержать его в хелатной форме, а также включать в состав помощники кальция в виде магния, витамина D3 и фосфора.

Кальций один из первых нутрицевтиков, который начали использовать в диетологии. Он необходим не только для костей и зубов, но и для нормального функционирования энзимов, в усвоении жиров, протенинов, минеральном обмене, в образовании энергии, передаче нервных импульсов, регуляции мышечных сокращений (в т.ч. сердца), кровотоку и свертываемости крови. Кальций является важным элементом буферной системы организма, поддерживающей кислотно-щелочной баланс (pH) на необходимом для каждой системы и среды организма уровне. Также ученые выявили связь низкого уровня кальция с повышенным артериальным давлением. Проводились исследования, в ходе которых больным с гипертонией давали по 1500 мг кальция на протяжении 4-х лет. По сравнению с группой больных, принимавших медикаментозное лечение, уровень АД у больных, принимавших кальций как диетическую добавку, значительно снизился.



Кисотно-щелочной баланс организма (рН) или Кислотно-щелочное равновесие (КЩР)

Можете ли вы себе представить, что развитие многих болезней зависит от одной причины? Многие специалисты диетологи и фитотерапевты эту скрытую опасность теперь обозначают двумя словами: кислота и щелочь.

Высокая кислотность разрушает важнейшие системы в организме и он становится беззащитен перед болезнями. Сбалансированная рН-среда обеспечивает нормальное протекание метаболических процессов в организме, помогая ему бороться с заболеваниями. Здоровый организм имеет запас щелочных веществ, которые он использует в случае необходимости.

Что такое рН баланс?

Соотношение кислоты и щелочи в каком-либо растворе называется кислотнo-щелочным равновесием (КЩР), хотя физиологи считают, что более правильно называть это соотношение кислотнo-щелочным состоянием. КЩР характеризуется специальным показателем рН (power Hydrogen - «сила водорода»), который показывает число водородных атомов в данном растворе. При рН равном 7,0 говорят о нейтральной среде. Чем ниже уровень рН - тем среда более кислая (от 6,9 до 0). Щелочная среда имеет высокий уровень рН (от 7,1 до 14,0).

Тело человека на 80% состоит из воды, поэтому вода – это одна из наиболее важных его составляющих. Тело человека имеет определенное кислотнo-щелочное соотношение, характеризующее рН (водородным) показателем. Значение показателя рН зависит от соотношения между положительно заряженными ионами (формирующими кислую среду) и отрицательно заряженными ионами (формирующими щелочную среду). Организм человека постоянно стремится уравновесить это соотношение, поддерживая строго определенный уровень рН. При нарушенном балансе могут возникать множество серьезных заболеваний.

Нарушение кислотнo-щелочного баланса может привести к серьезным последствиям:

А) Закисление организма (самый распространенный случай).

Из-за неправильного питания и употребления в пищу кислых продуктов, а также недостатка воды происходит закисление организма. Большинство нынешних про-

дуктов питания кислые (мясо, батоны, булочки, газированные напитки, сахар и его заменители и т.д.). При закисленности организма ухудшается перенос кислорода к органам и тканям, организм плохо усваивает минералы, а некоторые минералы, такие как Са, Na, К, Mg выводятся из организма. От недостатка минералов страдают жизненно важные органы, повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний, снижается иммунитет, появляется хрупкость костей и многое другое. Если в организме находится большое количество кислоты и нарушены механизмы ее вывода (с мочой и калом, с дыханием, с потом и т.д.), организм подвергается сильнейшей интоксикации. В кислой среде прекрасно себя чувствуют и быстро размножаются паразиты, вирусы, бактерии и грибки.

Отто Варбург потратил 24 года своей жизни на то, чтобы доказать тот факт, что в среде, насыщенной

кислородом, при рН 7,43 и выше (слабощелочная среда), раковые клетки не размножаются. В 1932 году он получил за это Нобелевскую премию по химии. А его ученики позже доказали, что в этой среде не развиваются паразиты, вирусы, бактерии и грибки.



Состояние повышенной кислотности называется - Ацидоз. Не выявленный вовремя ацидоз может вредить организму незаметно, но постоянно в течение нескольких месяцев и даже лет. Злоупотребление алкоголем часто приводит к ацидозу. Ацидоз может возникать, как осложнение диабета.

При ацидозе (повышенная кислотность) могут появиться следующие проблемы:

- Заболевания сердечно-сосудистой системы, включая стойкий спазм сосудов и уменьшение концентрации кислорода в крови.
- Прибавление в весе и диабет.
- Заболевания почек и мочевого пузыря, образование камней.
- Снижение иммунитета.
- Увеличение вредного воздействия свободных радикалов, которые могут способствовать онкогенезу.
- Хрупкость костей вплоть, до перелома шейки бедра, а также других нарушениях опорно-двигательного аппарата, как например,

образование остеофитов (шпор).
- Появление суставных болей и болевых ощущений в мышцах, связанных с накоплением молочной кислоты.
- Общая слабость.

В течение 7 лет, проводилось исследование в Калифорнийском Университете (штат Сан-Франциско), где были обследованы 9 тысяч женщин. Результаты показали, что при постоянном повышенном уровне кислотности кости становятся ломкими. Специалисты, проводившие этот эксперимент, уверены, что большинство проблем женщин среднего возраста связано с излишним употреблением мясной и недостатком употребления овощной пищи, что приводит к закислению организма, и ему ничего не остается, кроме как забирать кальций из собственных костей, и с его помощью регулировать уровень рН. С научной точки зрения данный процесс саморегуляции называется - ГОМЕОСТАЗ. То есть, для поддержания жизнеде-

ятельности, организм этих женщин жертвовал «меньшим» (костями) во избежание более серьезных последствий.

Б) Повышенное содержание щелочи в организме (алкалоз).

При повышенном содержании щелочи в организме, а это состояние называется Алкалоз, также как при ацидозе, нарушается усвоение минералов. Пища усваивается гораздо медленнее, что позволяет токсинам проникать из желудочно-кишечного тракта в кровь. Повышенное содержание щелочи в организме опасно и трудно поддается корректировке, но случается это довольно редко. Как правило, алкалоз является результатом употребления лекарств, содержащих щелочь.

Повышенное содержание щелочи (алкалоз) может спровоцировать:

- Проблемы с кожей и печенью.
- Сильный и неприятный запах изо рта и тела.
- Активизацию жизнедеятельности паразитов.
- Разнообразные аллергические проявления, в том числе связанные с пищей и загрязнением окружающей среды.
- Обострение хронических заболеваний.
- Запоры и другие проблемы с кишечником.

Магний – чрезвычайно важен для правильной работы нервной и мышечной систем. Головные боли

и мигрени, депрессии, судороги, бессонница – вот неполный список синдромов нехватки магния. В данный БАД этот элемент был добавлен не случайно. Именно он является частью костной ткани и способствует усвоению кальция. Сам по себе он способен улучшать работу сердечно-сосудистой системы, нормализовать работу мышечной системы, восстановить нормальную кислотность желудка.



Фосфор наполняет каждую клетку организма. Основная его часть находится в костной ткани. Без него невозможен нормальный процесс энергообмена. Фосфор участвует в регуляции баланса кальция и магния.



Витамин Д обеспечивает метаболизм многих элементов, в том числе магния и фосфора. Благодаря ему они из кишечника могут поступить в костную ткань. Уровень аминокислот в организме проходит регуляцию также с помощью витамина Д. Особенно важно это для детей. Дефицит витамина Д в раннем возрасте может привести к рахиту. У взрослых это может проявиться через тяжелые заболевания (например, остеопороз). С едой или через солнечный свет достаточно трудно контролировать получение витамина. Наилучшим источником считается рыбий жир. В данном препарате витамин Д представлен именно из такого источника. Сочетание кальция и Д3 обладает противоопухолевыми свойствами. Вы довольно быстро ощутите чудодейственное действие этой формулы в виде общего улучшения самочувствия, повышения работоспособности и увеличения силы мышц.





ПРИЕМ ЖЕЛАТИНА

Прежде всего, что нам необходимо для приготовления рецепта.

1. Пищевой желатин, если вы вегетарианец то тогда можно использовать растительный желатин, такой как агар – агар (он способствует восстановлению жидкости в хрящевых суставах);
2. Трава Солянка - Холмовая (она нормализует работу печени. так же при гепатитах, циррозах печени);
3. Корень ивы (она разжижает кровь).

Способ приготовления желатина:

С вечера берем 200грм стакан насыпаем в него 1ч.л. желатина, добавляем туда дольку лимона, растираем и наливаем холодной воды (настаиваем до утра). Пьем натощак.

После того, как Вы проснулись пьете желатин натощак, предварительно размешав его.

НАШ ОФИС:

Главный офис Ассоциации находится в городе Херсон, по адресу: Николаевское шоссе, 26, ТЦ «Гостинный Двор», офис 34. Мы открылись в 2016 году.

График работы: с 9:00 до 18:00
Выходной: суббота, воскресенье
+38 095 111-98-00 Анна
+38 095 363-78-46 Биана

Если хотите заглянуть к нам в гости, то предварительно позвоните.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Как же избежать простуды? Какая профилактика нужна? об этом нам скажем Мастер своего дела Костоправ Виталий Казакевич.

И так, что же нужно:

1. Афлубин (он на травах) принимаем его по 10капель (для взрослых) 2-3 раза в день, независимо от приема пищи. Если вы уже заболели, то Афлубин принимается до 8раз в день.
2. Сироп шиповника (витамин С) он борется с заболеваниями. Из-за нехватки этого витамина в нашем организме не происходит усвояемость белков, не полное расщепление аминокислот и нет коллагеновых связей. В результате боли в коленях и хруст в суставах. Шиповник является лидером витамина С.

Как его принимать:

Взрослым по 1ст.ложке 2-3раза в день;
Детям по 1ч.л 2-3 раза в день запиваем водой.
Если вы страдаете сахарным диабетом, то вам нужно заваривать ягоды шиповника, предварительно порезав их и настаивать до 30минут.

ЧИСТКА ПЕЧЕНИ, РАЗЖИЖЕНИЕ КРОВИ

Сначала Вам необходимо будет исключить следующие продукты:

1. жирная пища, сладкое;
2. кофе, черный чай;
3. алкоголь, курение.

Переходим на правильное питание такая диета на протяжении 3-х месяцев.

Способ приготовления травы солянка - холмовая:

С вечера берем 1л. воды наливаем к эмалированную кастрюлю и добавляем туда 1ст. ложку травы соляны - холмовой, доводим до кипения и кипятим 5мин., выключаем, закрываем крышкой.(настаиваем до утра).

Способ приготовления коры ивы:

С вечера в термос 1 литровой бросаем 3 щепотки корня ивы и заливаем 200 гр. воды кипятка (настаиваем до утра).

Траву солянка - холмовая которая настоялась за ночь нужно подогреть хорошо и добавить в термос с корнем ивы (дать настояться в течении 1 часа) и выпить литр этого прекрасного и целебного травяного чая на протяжении дня.

Засновник і видавець газети: Громадська організація «Асоціація Костоправів України». **Свідectво про реєстрацію:** КВ № 22310-12210Р від 23 вересня 2016 року. **Адреса редакції:** вул. Миколаївське шосе, 26, оф. 34, м. Херсон, 73000. **Головний редактор:** Видриган Анна Олександрівна.

Виходить 4 рази на рік. Розповсюджується безкоштовно. 8 умовних друкованих аркушів. Наклад: 2000. Віддруковано в ТОВ «Типографія 24», вул. Доброхотова, 19А, м. Херсон.

УВАГА. САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я! перед використанням рецептів необхідна консультація лікаря.